FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN EN LA PREVENCIÓN DE PROBLEMAS EN JÓVENES

1. INTRODUCCIÓN

- OBJETIVOS DE UNA POSIBLE INTERVENCIÓN
  - ESTABLECER OBJETIVOS CLAROS PARA UNA INTERVENCIÓN EFECTIVA EN JÓVENES
- DETECCIÓN DE SITUACIONES DE ALTO RIESGO
  - IDENTIFICAR SITUACIONES DE ALTO RIESGO EN JÓVENES PARA UNA INTERVENCIÓN TEMPRANA
- RELACIÓN ENTRE LOS CONCEPTOS DE FACTOR DE RIESGO, FACTOR DE PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN
  - LOS CONCEPTOS DE FACTOR DE RIESGO, FACTOR DE PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN ESTÁN ESTRECHAMENTE RELACIONADOS EN LA PREVENCIÓN DE PROBLEMAS EN JÓVENES

2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN

- DEFINICIÓN DE FACTOR DE RIESGO
  - UN FACTOR DE RIESGO ES CUALQUIER CARACTERÍSTICA QUE AUMENTA LA PROBABILIDAD DE QUE UN JOVEN DESARROLLE UN PROBLEMA
- DEFINICIÓN DE FACTOR DE PROTECCIÓN
  - UN FACTOR DE PROTECCIÓN ES CUALQUIER RECURSO O SITUACIÓN QUE DISMINUYE LA PROBABILIDAD DE UNA RESPUESTA VIOLENTA EN JÓVENES
- DEFINICIÓN DE PREVENCIÓN
  - LA PREVENCIÓN SE REFIERE A ACCIONES QUE BUSCAN PROMOVER LA SALUD Y EL BIENESTAR EN JÓVENES

FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN EN LA PREVENCIÓN DE PROBLEMAS EN JÓVENES

3. FACTORES INDIVIDUALES

CARACTERÍSTICAS INTERNAS DEL INDIVIDUO

LOS FACTORES INDIVIDUALES SE REFIEREN A LAS CARACTERÍSTICAS INTERNAS DE UN JOVEN, COMO SU PERSONALIDAD Y COMPORTAMIENTO

FACTORES DE RIESGO INDIVIDUALES

ALGUNOS FACTORES DE RIESGO INDIVIDUALES INCLUYEN DESAJUSTE EMOCIONAL, ACTITUD NEGATIVA Y DIFICULTAD PARA ESTABLECER VÍNCULOS AFECTIVOS

FACTORES DE PROTECCIÓN INDIVIDUALES

ALGUNOS FACTORES DE PROTECCIÓN INDIVIDUALES INCLUYEN HABILIDADES Y DESTREZAS EN DIFERENTES ÁREAS, AFECTO Y AMOR EN LA FAMILIA, Y VÍNCULOS CON OTRAS PERSONAS

4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN FAMILIARES

INTERACCIÓN ESPECÍFICA CON LA FAMILIA

LOS FACTORES FAMILIARES SE REFIEREN A LA INTERACCIÓN ESPECÍFICA DE UN JOVEN CON SU FAMILIA

FACTORES DE RIESGO FAMILIARES

ALGUNOS FACTORES DE RIESGO FAMILIARES INCLUYEN DIFICULTAD EN EL SEGUIMIENTO Y CONTROL DE LOS HIJOS, DESINTERÉS EN LA PATERNIDAD Y FALTA DE LÍMITES Y DIÁLOGO AFECTIVO

FACTORES DE PROTECCIÓN FAMILIARES

ALGUNOS FACTORES DE PROTECCIÓN FAMILIARES INCLUYEN UNA BUENA RELACIÓN ENTRE PADRES E HIJOS, PARTICIPACIÓN EN EL MUNDO EMOCIONAL DE LOS HIJOS Y HABILIDADES PARA EJERCER LA PATERNIDAD

FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN EN LA PREVENCIÓN DE PROBLEMAS EN JÓVENES

5. FACTORES DE RIESGO CONTEXTUALES

- ASPECTOS DEL ENTORNO
  - LOS FACTORES CONTEXTUALES SE REFIEREN A ASPECTOS DEL ENTORNO, COMO AMIGOS, ESCUELA Y CONTEXTO CULTURAL
- INFLUENCIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN
  - LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN PUEDEN INFLUIR EN EL COMPORTAMIENTO DE LOS JÓVENES, ESPECIALMENTE EN TEMAS COMO LA SEXUALIDAD, EL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y EL USO DE TECNOLOGÍA
- PSICOADAPTACIÓN
  - LA PSICOADAPTACIÓN ES UN FENÓMENO INCONSCIENTE QUE PUEDE LLEVAR A LOS JÓVENES A BUSCAR ESTÍMULOS CADA VEZ MÁS INTENSOS PARA SENTIR PLACER EN LA VIDA REAL

6. AUTOCONTROL

- CONOCIMIENTO DE LOS PROPIOS LÍMITES
  - EL AUTOCONTROL SE RELACIONA CON EL CONSUMO DE DROGAS DE MANERA INVERSA, A MEDIDA QUE LOS NIVELES DE AUTOCONTROL DISMINUYEN, AUMENTA LA CANTIDAD Y CRONICIDAD DE CONSUMO DE DROGAS
- CONTROL SOBRE LAS ACCIONES Y CONSECUENCIAS
  - EL AUTOCONTROL PERMITE AL SUJETO TENER UN NIVEL ACEPTABLE DE CONTROL SOBRE LO QUE HACE Y SOBRE LAS CONSECUENCIAS QUE DE ELLO SE DERIVAN
- BAJA PUNTUACIÓN EN AUTOCONTROL Y PROBABILIDAD DE CONSUMO DE DROGAS
  - SI UN SUJETO PRESENTA UNA PUNTUACIÓN BAJA EN AUTOCONTROL, LA PROBABILIDAD DE CONSUMO DE DROGAS AUMENTA

FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN EN LA PREVENCIÓN DE PROBLEMAS EN JÓVENES

7. EXPERIMENTACIÓN Y BÚSQUEDA DE SENSACIONES

- EXPERIENCIA DIRECTA CON LAS SUSTANCIAS
  - LA EXPERIENCIA DIRECTA CON LAS SUSTANCIAS PROPORCIONA AL SUJETO INFORMACIÓN EMPÍRICA QUE LE SERVIRÁ PARA DETERMINAR ACCIONES FUTURAS
- EXPECTATIVAS Y EXPERIENCIA
  - LA EXPERIENCIA DIRECTA CON LAS SUSTANCIAS CREA EN EL SUJETO UNAS EXPECTATIVAS Y UNA EXPERIENCIA QUE PUEDEN INFLUIR EN SU TENDENCIA AL CONSUMO
- BÚSQUEDA DE SENSACIONES COMO RASGO DE PERSONALIDAD
  - LA BÚSQUEDA DE SENSACIONES ES UN RASGO DE PERSONALIDAD QUE SE CARACTERIZA POR LA NECESIDAD DE SENSACIONES Y EXPERIENCIAS COMPLEJAS, VARIADAS Y NUEVAS, Y EL GUSTO POR EL RIESGO FÍSICO Y SOCIAL

8. TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN

- FRUSTRACIÓN COMO FENÓMENO NATURAL
  - LA FRUSTRACIÓN ES UN FENÓMENO NATURAL EN LA VIDA DE CUALQUIER SER HUMANO, QUE SURGE CUANDO NOS ENFRENTAMOS A UN IMPEDIMENTO O BLOQUEO
- APRENDIZAJE DE POSTERGAR LA GRATIFICACIÓN
  - A LO LARGO DEL PROCESO DE DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD, LAS PERSONAS APRENDEN A POSTERGAR LA GRATIFICACIÓN DE SUS NECESIDADES, LO QUE LES PERMITE ASUMIR UNA CIERTA DOSIS DE FRUSTRACIÓN
- INCAPACIDAD DE TOLERAR LA FRUSTRACIÓN Y BÚSQUEDA DE SATISFACCIÓN INMEDIATA
  - ALGUNAS PERSONAS, INCAPACES DE TOLERAR LA FRUSTRACIÓN, PUEDEN RECURRIR AL CONSUMO DE DROGAS COMO UN MEDIO RÁPIDO PARA LOGRAR LA SATISFACCIÓN INMEDIATA DE SUS NECESIDADES

FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN EN LA PREVENCIÓN DE PROBLEMAS EN JÓVENES

9. INFLUENCIA DEL ENTORNO SOCIAL

- APROBACIÓN SOCIAL Y AUTONOMÍA RESPECTO AL GRUPO
  - ALGUNAS PERSONAS TIENEN UNA MAYOR NECESIDAD DE OBTENER LA APROBACIÓN DE LOS DEMÁS, LO QUE PUEDE LLEVARLES A UNA SITUACIÓN DE EXTREMA DEPENDENCIA RESPECTO AL GRUPO Y, POR LO TANTO, A AJUSTAR SU CONDUCTA A LAS EXIGENCIAS DE LOS DEMÁS
- CONFORMIDAD CON LAS NORMAS SOCIALES
  - LAS PERSONAS QUE TIENDEN A TRANSGREDIR LAS NORMAS QUE REGULAN EL COMPORTAMIENTO DE LAS SOCIEDADES PUEDEN VERSE IMPULSADAS A CONSUMIR DROGAS POR EL MERO HECHO DE INCUMPLIR LAS NORMAS
- INFLUENCIA DEL GRUPO DE AMIGOS
  - EL GRUPO DE AMIGOS SE HA MANIFESTADO COMO UNA DE LAS VARIABLES MÁS INFLUYENTES A LA HORA DE EXPLICAR EL CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES

10. INFLUENCIA DE LA ESCUELA

- AGENTE EDUCATIVO Y DE SOCIALIZACIÓN PRIORITARIO
  - LA ESCUELA ES UN AGENTE EDUCATIVO Y DE SOCIALIZACIÓN PRIORITARIO EN LA VIDA DE LOS ADOLESCENTES
- CLIMA ESCOLAR Y ESTILO EDUCATIVO
  - EL CLIMA ESCOLAR Y EL ESTILO EDUCATIVO PUEDEN INFLUIR EN EL CONSUMO DE DROGAS DE LOS ADOLESCENTES, SIENDO UN CLIMA DE CENTRO POSITIVO UN FACTOR DE PROTECCIÓN
- ACTIVIDADES DE OCIO Y SU RELACIÓN CON EL CONSUMO DE DROGAS
  - EL OCIO DESARROLLADO EN DISCOTECAS Y BARES, ASÍ COMO LAS SALIDAS NOCTURNAS DE FIN DE SEMANA, CORRELACIONAN CON UN MAYOR CONSUMO DE SUSTANCIAS EN LOS ADOLESCENTES