

ROMPIENDO

LAS



IGLESIA ADVENTISTA[®]
DEL SEPTIMO DIA



ADICCIONES

FAURA.

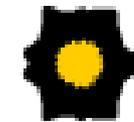
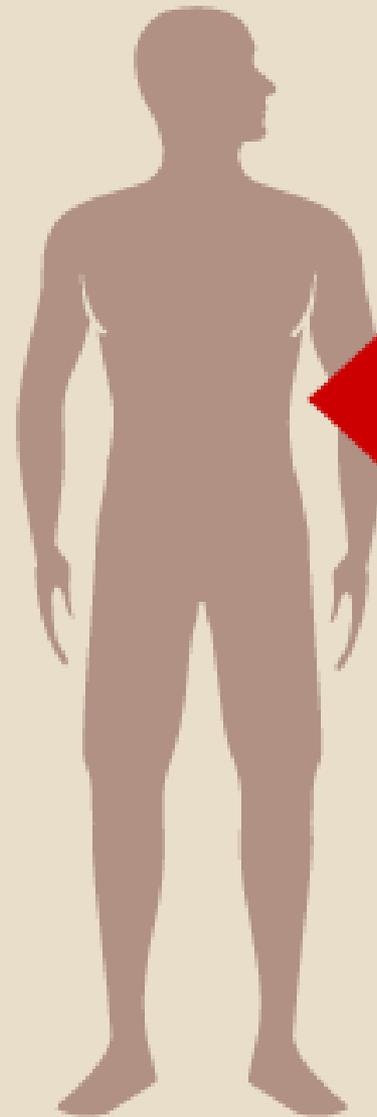
ADICCIÓN

DROGA



Drogas

2. ¿Qué es una droga?



DROGA

Sustancia
perjudicial para
el organismo

DEFINIENDO DROGA

“Una droga es todo fármaco o principio activo de un medicamento, elemento de origen biológico natural o producto obtenido de él por diversos métodos, o sustancia producida artificialmente, que produce efectos en el sistema nervioso central modificando el estado..”

Escohotado, Antonio (1999). Historia general de las drogas. Espasa Calpe Mexicana

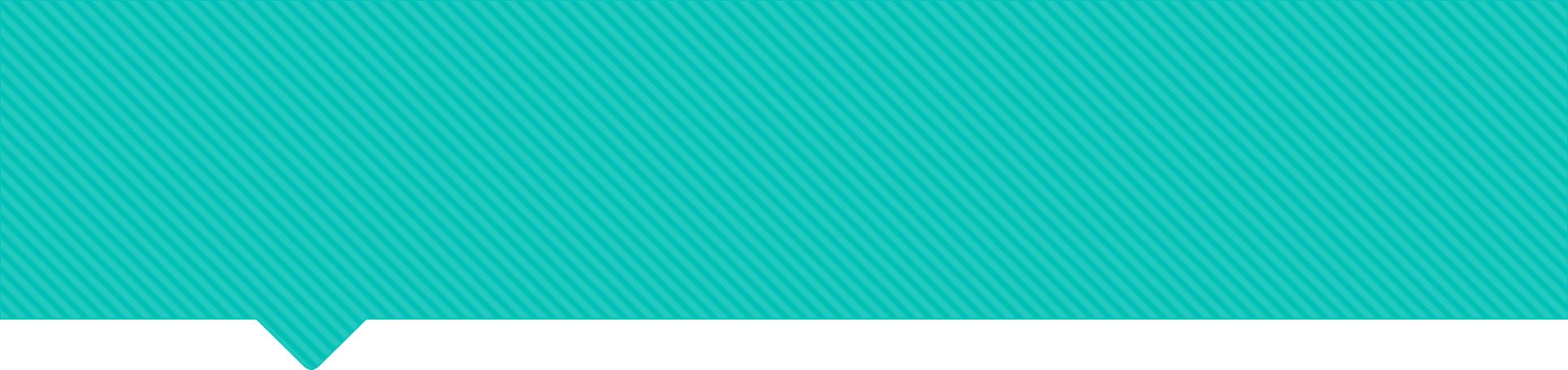


¿Qué sabemos de la
ADICCIÓN?

DEFINIENDO ADICCIÓN

“La adicción es una enfermedad crónica del cerebro..”

D. Volkow, M.D., became Director of the National Institute on Drug Abuse (NIDA) at the National Institutes of Health in May 2003.



HISTORIA DE LA DROGA



ESCENA DEL NEOLÍTICO



Telar



Cerámica



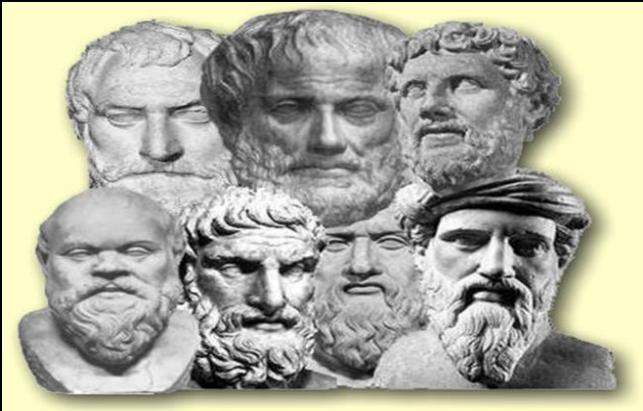
Ganadería



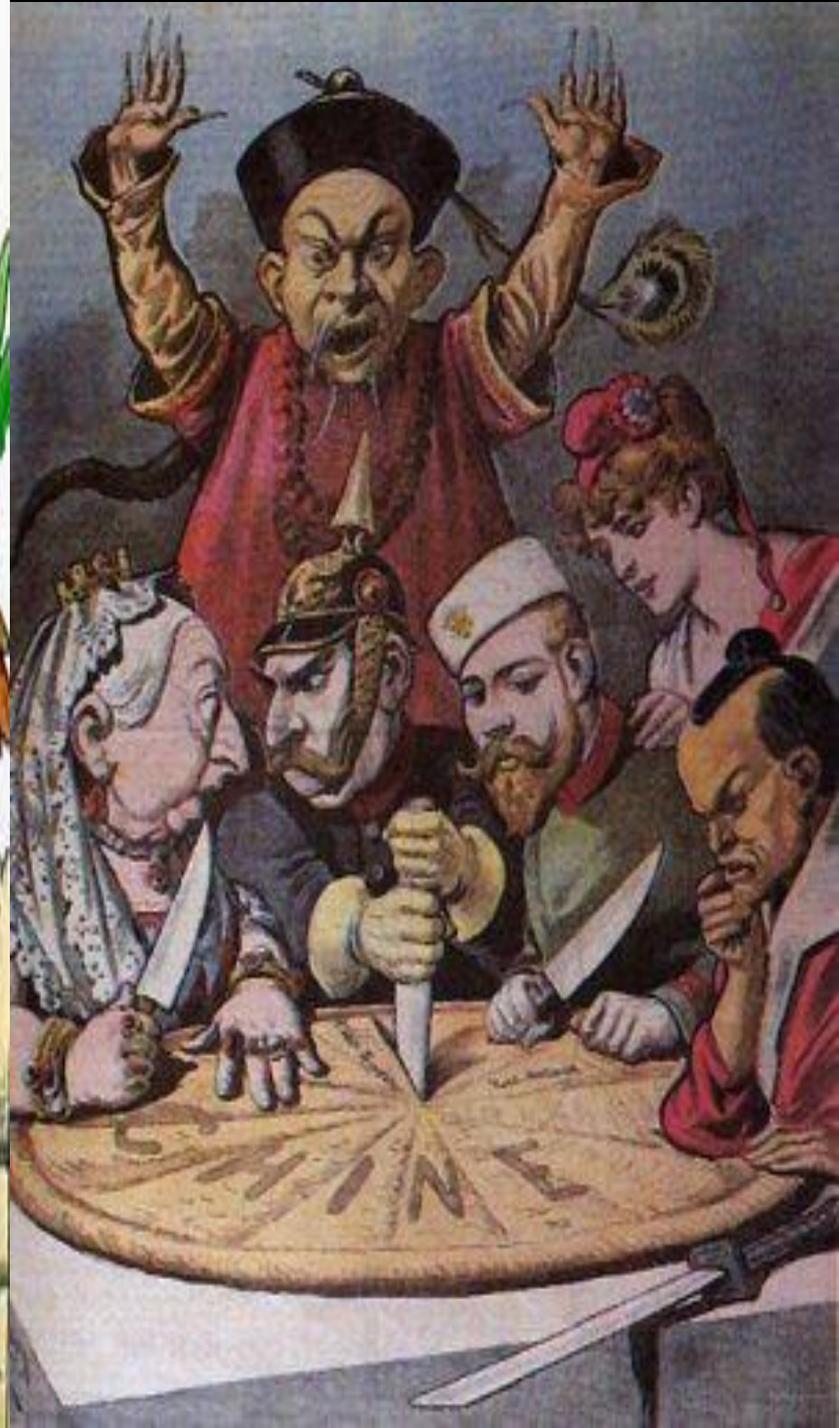
Agricultura

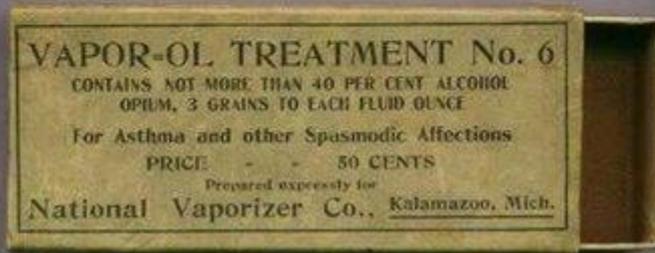
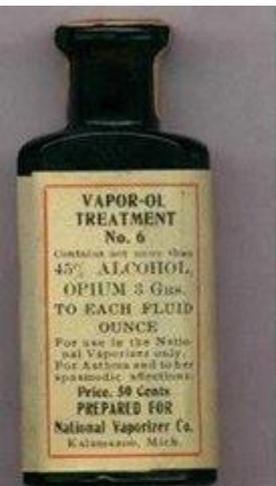




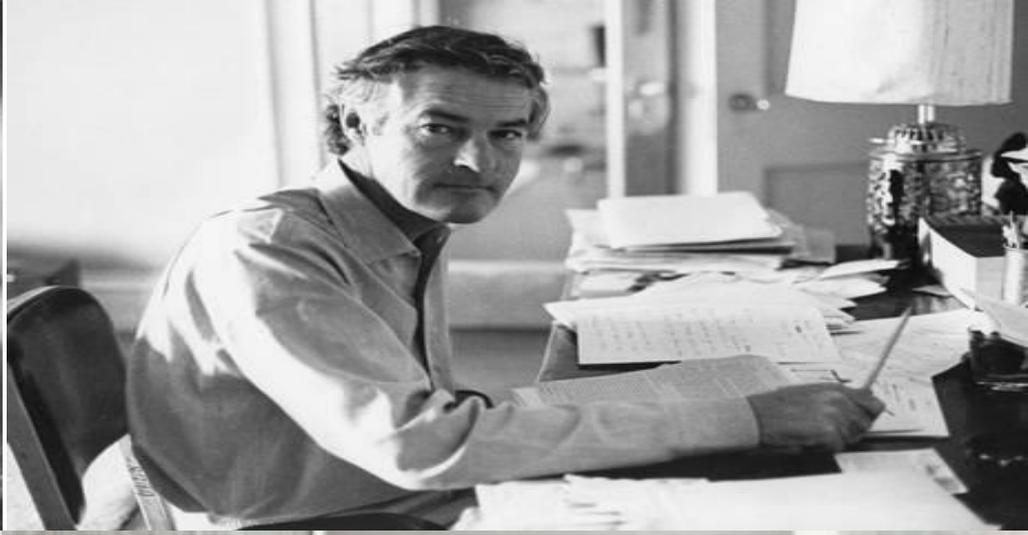








COCAINE TOOTHACHE DROPS
 Instantaneous Cure!
 PRICE 15 CENTS.
 Prepared by the
LLOYD MANUFACTURING CO.
 219 HUDSON AVE., ALBANY, N. Y.
 For sale by all Druggists.
 (Registered March 1885.) See other side.



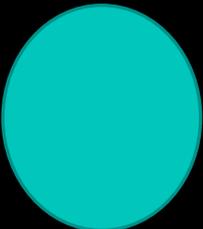
-  AISLAN LOS PRINCIPIOS ACTIVOS
- XIX DEPENDENCIA COMO DEBILIDAD
- LA ADICCIÓN ES CAUSADA POR EL CONSUMIDOR NO POR LA SUSTANCIA
- XX EDAD DE LA REGULACIÓN Y DE LAS MEDIDAS

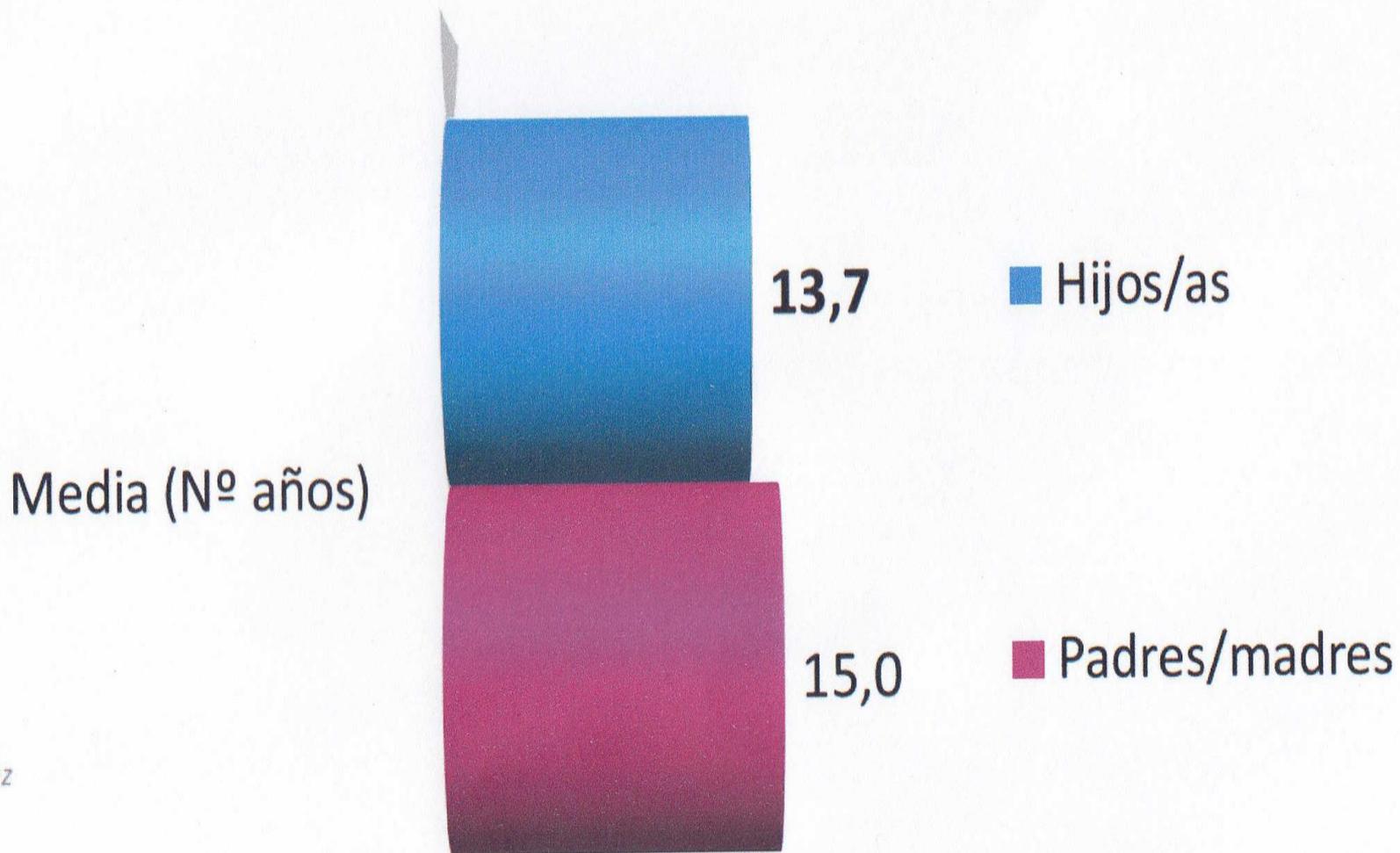
Tabla 1.1.17. Evolución del riesgo percibido ante diversas conductas de consumo de drogas (%). España, 1997-2007.

	1997	1999	2001	2003	2005	2007
Consumir heroína habitualmente	99,4	99,6	98,8	99,3	99,3	99,4
Consumir heroína alguna vez	97,6	98,5	96,7	97,4	97,9	98,7
Consumir cocaína habitualmente	98,5	99,2	97,9	98,5	98,7	98,9
Consumir cocaína alguna vez	93,5	95,4	93,3	93,1	95,0	95,8
Consumir éxtasis habitualmente	98,6	98,9	97,8	98,3	98,7	98,3
Consumir éxtasis alguna vez	92,5	94,6	92,6	92,6	94,4	95,8
Consumir alucinógenos alguna vez	96,0	97,4	95,5	96,3	97,1	97,4
Consumir tranquil./somníferos habitualmente	81,4	86,8	84,8	85,4	81,8	79,7
Consumir tranquil./somníferos alguna vez	60,4	70,1	66,7	65,3	62,3	62,2
Consumir hachís habitualmente	84,0	87,6	83,1	79,2	80,8	83,0
Consumir hachís alguna vez	68,9	74,8	67,9	62,0	64,2	68,5
Consumir 5-6 cañas copas a diario	89,2	90,7	86,1	83,3	87,3	89,2
Consumir 5-6 cañas copas fin de semana	45,6	49,2	44,2	41,8	43,6	46,6
Fumar paquete tabaco diario	79,7	82,4	83,6	84,6	87,1	87,1

Fuente: DGPNSD. Observatorio Español sobre Drogas (OED). Encuesta Domiciliaria sobre Abuso de Drogas en España (EDADES).

EDAD DE INICIO EN EL CONSUMO

¿QUÉ EDAD TENÍA/S CUANDO TOMÓ/TOMASTE POR PRIMERA VEZ UNA BEBIDA ALCOHÓLICA?

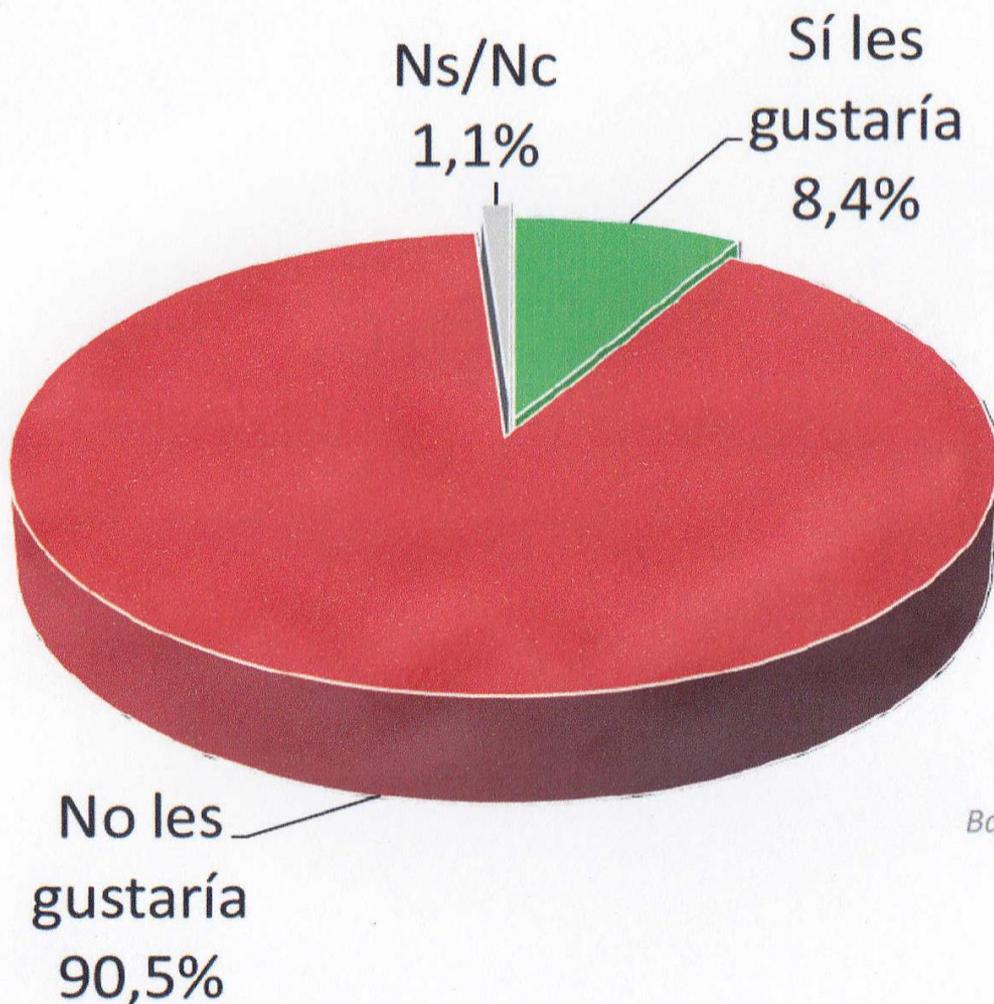


e: han bebido alguna vez

POSIBLE AYUDA PARA DEJAR DE BEBER

¿TE GUSTARÍA O NO RECIBIR ALGÚN TIPO DE AYUDA PARA DEJAR O REDUCIR EL CONSUMO DE ALCOHOL?

Respuestas de los jóvenes



Base: le gustaría dejar de b

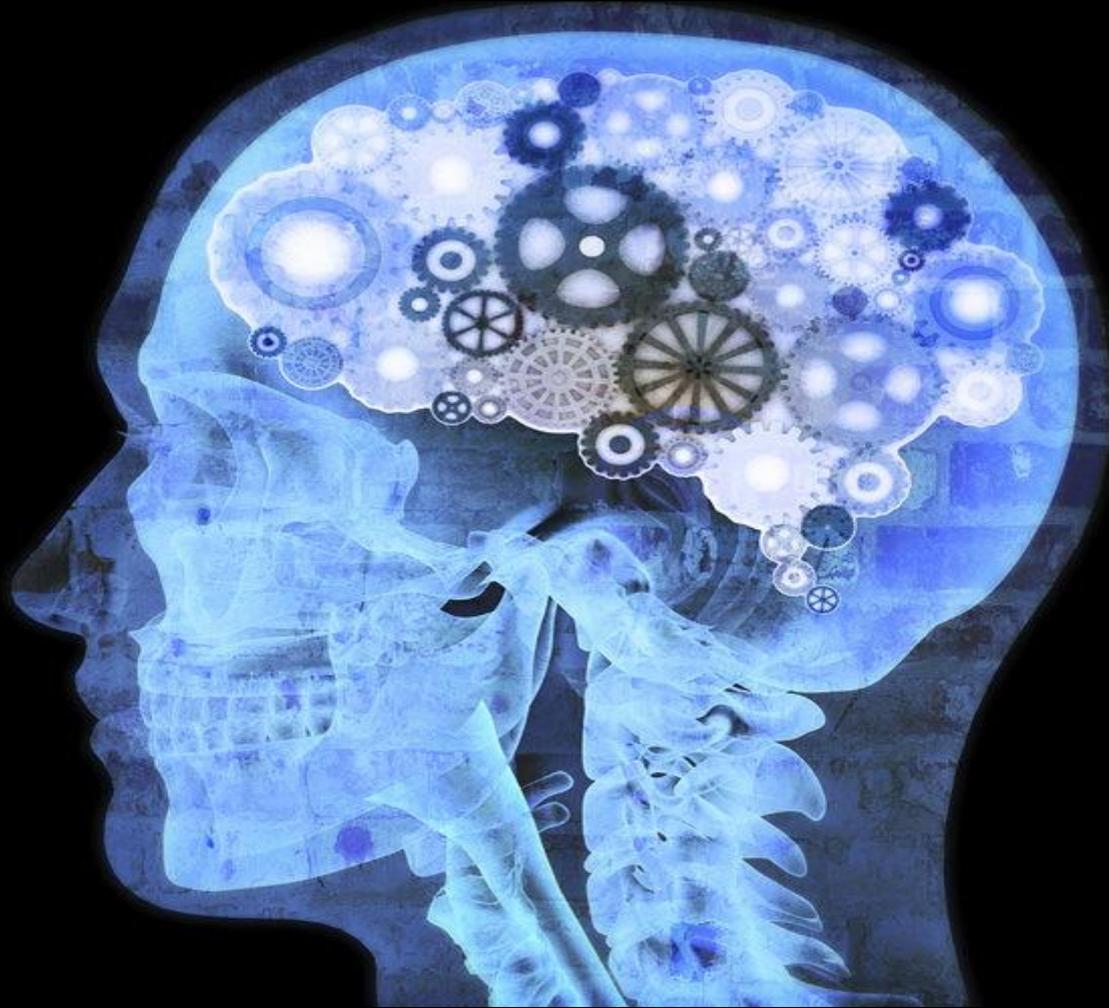
SAN

PABLO



LA ALTERNATIVA EN ADICCIONES

Adicciones con sustancias

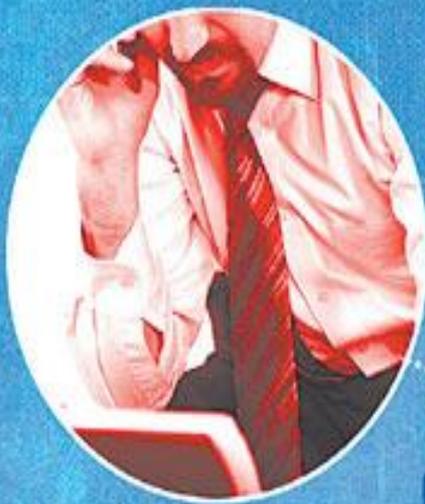


Adicciones sin sustancias

Cinco trastornos de la sociedad actual

Adicción al trabajo

La sufren quienes ubican de modo obsesivo al trabajo en el centro de su vida, lo que le resta importancia a todo lo demás, incluida la familia, el ocio y la vida social. Está emparentada con el síndrome del quemado o "burn out".



Adicción al sexo

Es un trastorno que genera polémica entre especialistas. Algunos dicen que en realidad se trata de un comportamiento compulsivo: la sensación de que la ansiedad y la angustia sólo se calma con el sexo. Afecta más a los hombres que a las mujeres.



Adicción a la tecnología

También conocida como "tecnoadicción", es un mal cada vez más común. El trastorno se manifiesta en quienes no pueden desconectarse del celular, la PC o la consola de juegos cuando lo deciden.



Adicción al juego

La ludopatía es un impulso irreprimible de jugar a juegos de casino a pesar de ser consciente de sus consecuencias y de la necesidad de detenerse. Es un trastorno que tiene altos índices de suicidio.



Adicción a las compras

Los consumidores compulsivos se multiplican en esta sociedad capitalista de principios del siglo XXI. Afecta más a las mujeres que a los hombres. Para los expertos, el problema es que la sociedad alienta estas conductas.



Primer hospital público en tratar la adicción a Internet en EE UU

Los pacientes estarán ingresados y harán un programa intensivo de 10 días que cuesta 14.000 dólares
CAROLINA GARCÍA **Washington** 6 SEP 2013 - 21:13 CET

Enganchados al móvil desde los 12

Dos jóvenes, de 12 y 13 años, están siendo tratados en Lleida por su adicción al móvil y al Messenger
ELPAÍS.COM / EP Madrid / Lleida 13 JUN 2008 - 14:47 CET

La adicción a Internet, un "desorden clínico" como el alcoholismo

El Ministerio de Salud de China planea incluir el abuso de la Red en su listado de trastornos
EFE Pekín 10 NOV 2008 - 14:16 CET

Una de cada cuatro personas es adicta a Internet, el trabajo o las compras

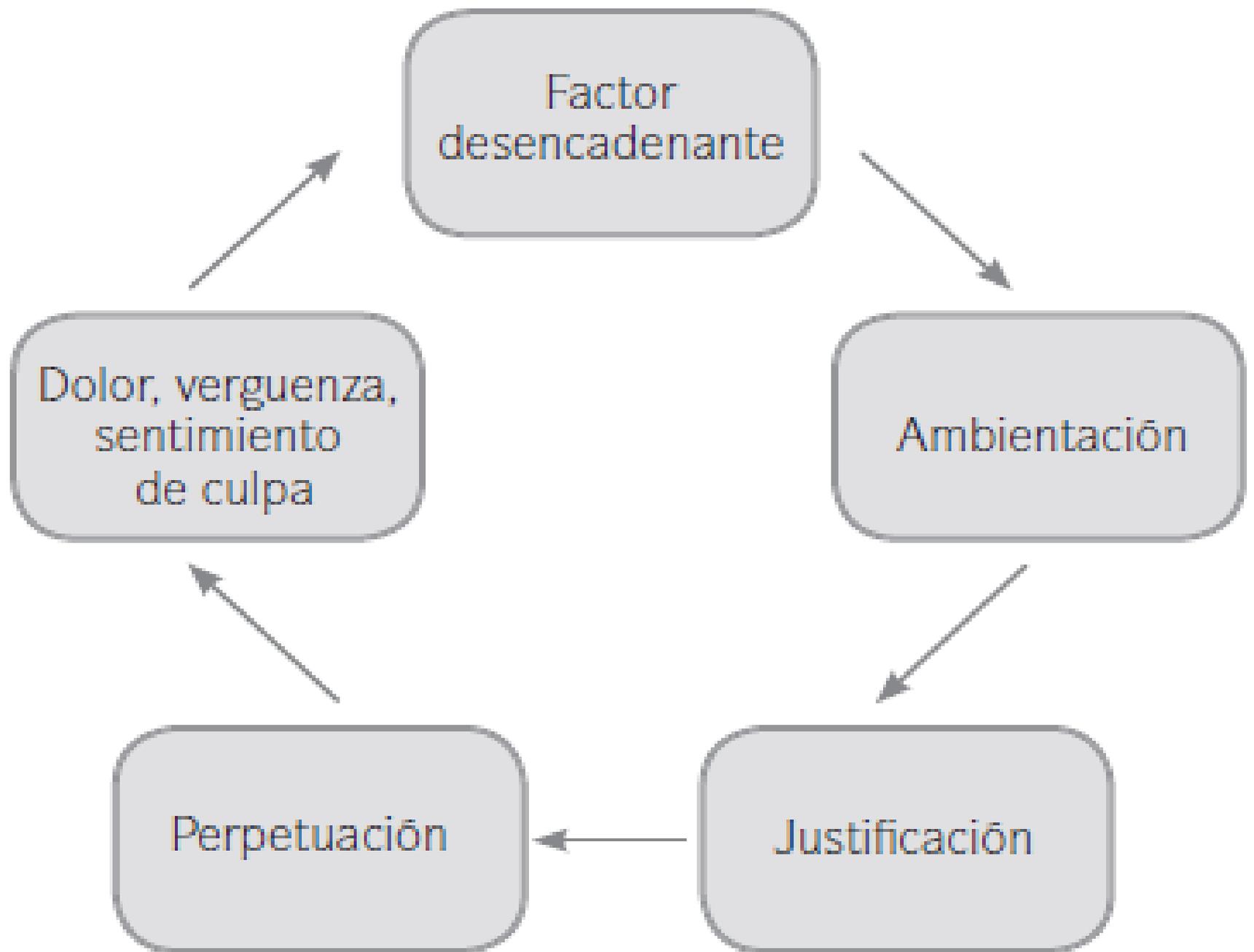
Las nuevas tecnologías lideran la lista de nuevos afectados (15%), pero solo la ludopatía se considera enfermedad mental (3%)
LAURA CONTRERAS **Madrid** 26 ENE 2011 - 17:51 CET

Las adicciones sin sustancia afectan al 25% de la población

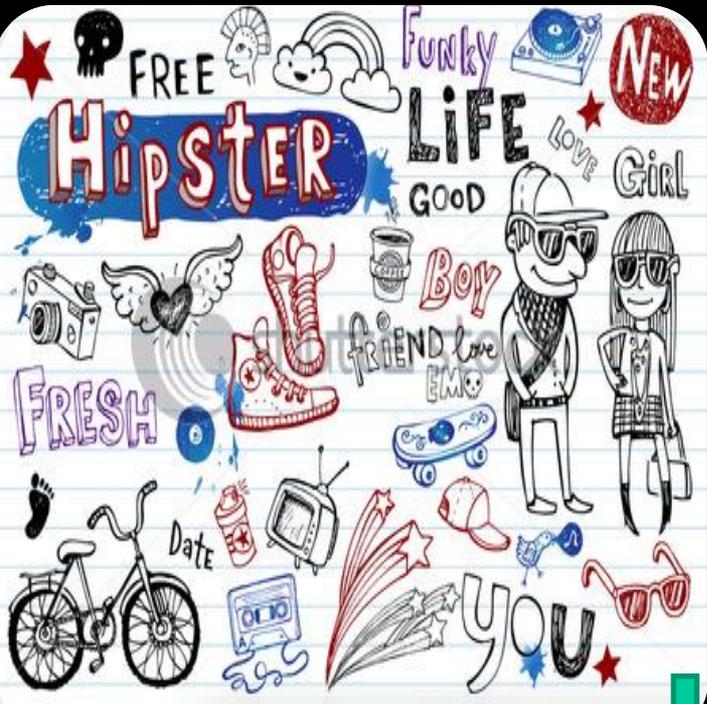
Las adicciones a las nuevas tecnologías, al juego, al trabajo y a las compras compulsivas son trastornos del comportamiento cada vez más frecuentes en las consultas de Atención Primaria y Psiquiatría. Los profesionales son partidarios de un abordaje integral y más formación.

Las adicciones del siglo XXI se encuentran en internet

Las psicólogas de Atención e Investigación de Socioadicciones (AIS) Vega González, Laura Merino y Margarita Cano han publicado el libro *Las e-adicciones. Dependencias en la era digital: ciberjuego, cibersexo, comunidades y redes sociales*, donde abordan los rasgos, tratamientos y consecuencias que tienen este tipo de patologías.



VIDA ADICTIVA



shutterstock - 74085322

riesgos







¡¡BOMBARDEADOS!!

FACTORES

Fisiológicos

Hereditarios

Autoestima

Emocionales

Asertividad

Sociales

Espirituales





Caso clínico 1

Carmen es una paciente habitual de tu cupo, de 47 años de edad, con la que mantienes una buena relación.

Un día acude a tu consulta con su marido, porque «sospechan» que su hijo de 16 años consume «alguna droga» y te piden que «le recetes» ese análisis del sudor nuevo que ahora venden en las farmacias, para detectar si consume o no drogas.

Caso clínico 2

Eva y Juan son los padres de Rubén, de 13 años.

Rubén es paciente de tu cupo desde que nació y no ha presentado problemas graves de salud.

Los padres están preocupados porque últimamente no muestra interés en el colegio, está sacando peores notas, ha cambiado de amigos y no saben muy bien con quién va. También ha dejado el equipo de fútbol.

Caso clínico 2 (cont.)

Es un chico tímido e influenciable. El sábado llegó «bastante bebido» a las 3.00 h de la mañana (su hora tope era las 24 h) y discutieron con él.

Acuden a tu consulta a solicitarte ayuda porque desde entonces dicen que no atiende a razones y no les dirige la palabra.



adicción

**LA FUERZA DE VOLUNTAD
ES UN ERROR**

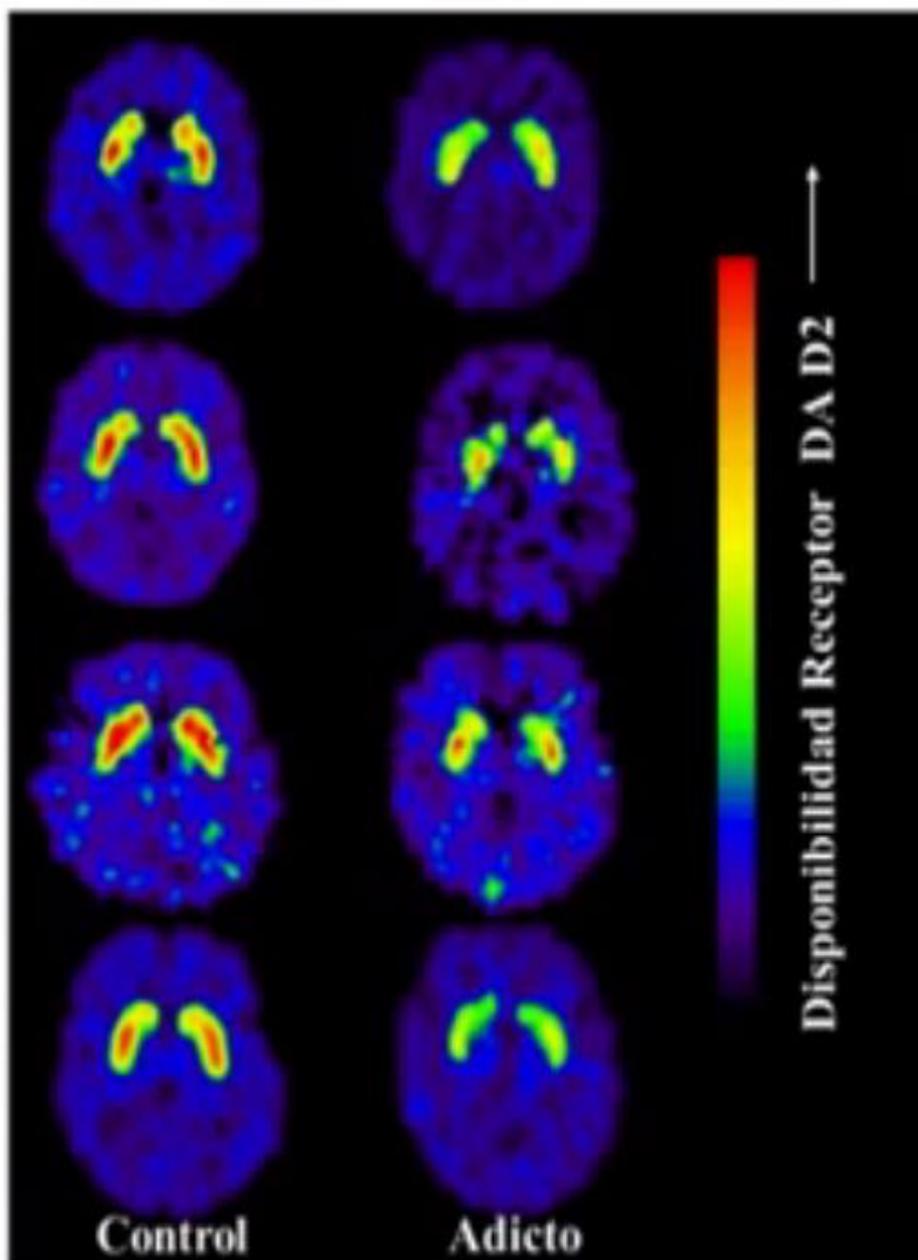
QUERER NO ES PODER



¿QUIÉN PUEDE SER ADICTO?

¿ES CULPABLE DE SU ENFERMEDAD?

Los receptores D2 de la dopamina son bajos en adicción



No abusador de drogas

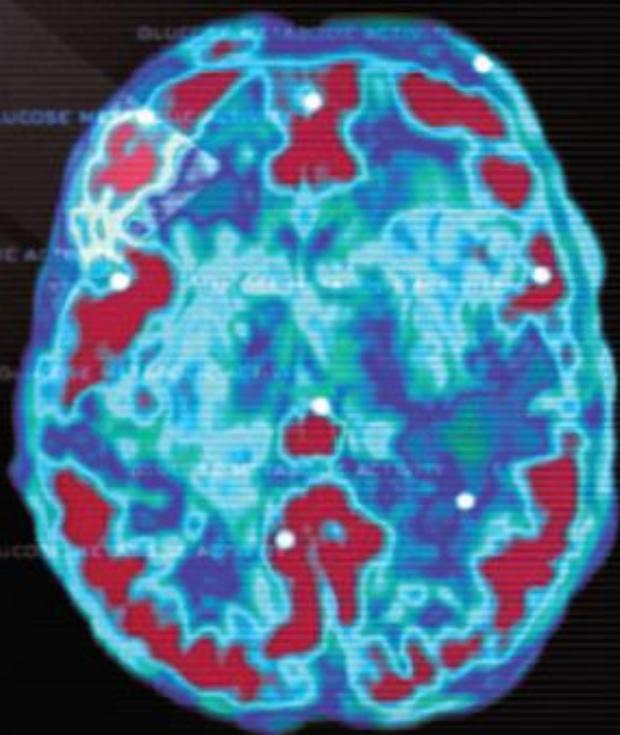


Abusador de drogas

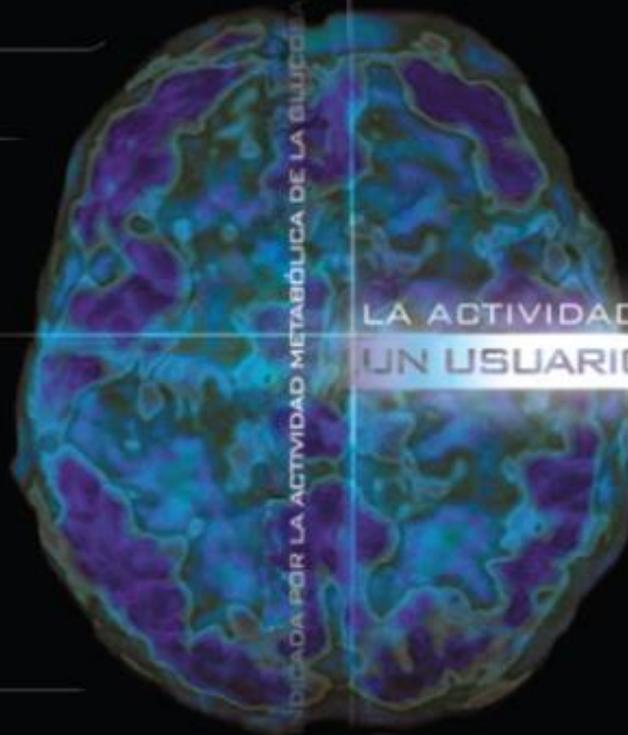
Fuente: Adaptado de Volkow et al.,
Neurobiology of Learning and Memory 78: 610-624, 2002.







LA ACTIVIDAD CEREBRAL INDICADA POR LA ACTIVIDAD METABÓLICA DE LA GLUCOSA **SALUDABLE**



LA ACTIVIDAD CEREBRAL DE UN USUARIO DE DROGAS

“La drogadicción es una enfermedad del cerebro que se puede tratar”.

Nora D. Volkow, M.D.

Directora

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas

Mitos sobre adicciones

Los adictos son malos, locos, o estúpidos

La adicción es un problema de voluntad

Los adictos deben ser castigados

La adicción es un problema de comportamiento

La heroína no es peor que otras drogas

La adicción debe ser recuperado de forma instantánea

Debe haber programa similar para el tratamiento de todo tipo de adicciones

Nunca se puede obligar a nadie a buscar tratamiento para la drogadicción

Los problemas médicos provienen de la droga adulterada

El alcohol combate el frío

Los que caen en la adicción después del tratamiento no se puede tratar

Las drogas aumentan la capacidad sexual

Los que usan drogas se divierten más

you think is correct.

1) Addiction is a choice, not a disease.

True or False

2) Drug addiction changes how your brain works.

True or False

3) You are more likely to become addicted to drugs if people in your family also have addictions.

True or False

ENCUESTA SOBRE ALCOHOL Y DROGAS EN POBLACIÓN GENERAL EN ESPAÑA EDADES 2011-2012

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e
Igualdad

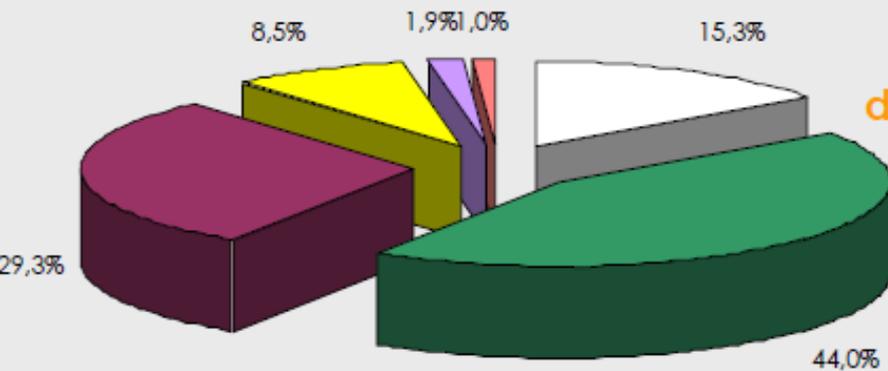
Secretaría de Estado de Servicios Sociales e
Igualdad

Delegación del Gobierno para el
Plan Nacional sobre Drogas

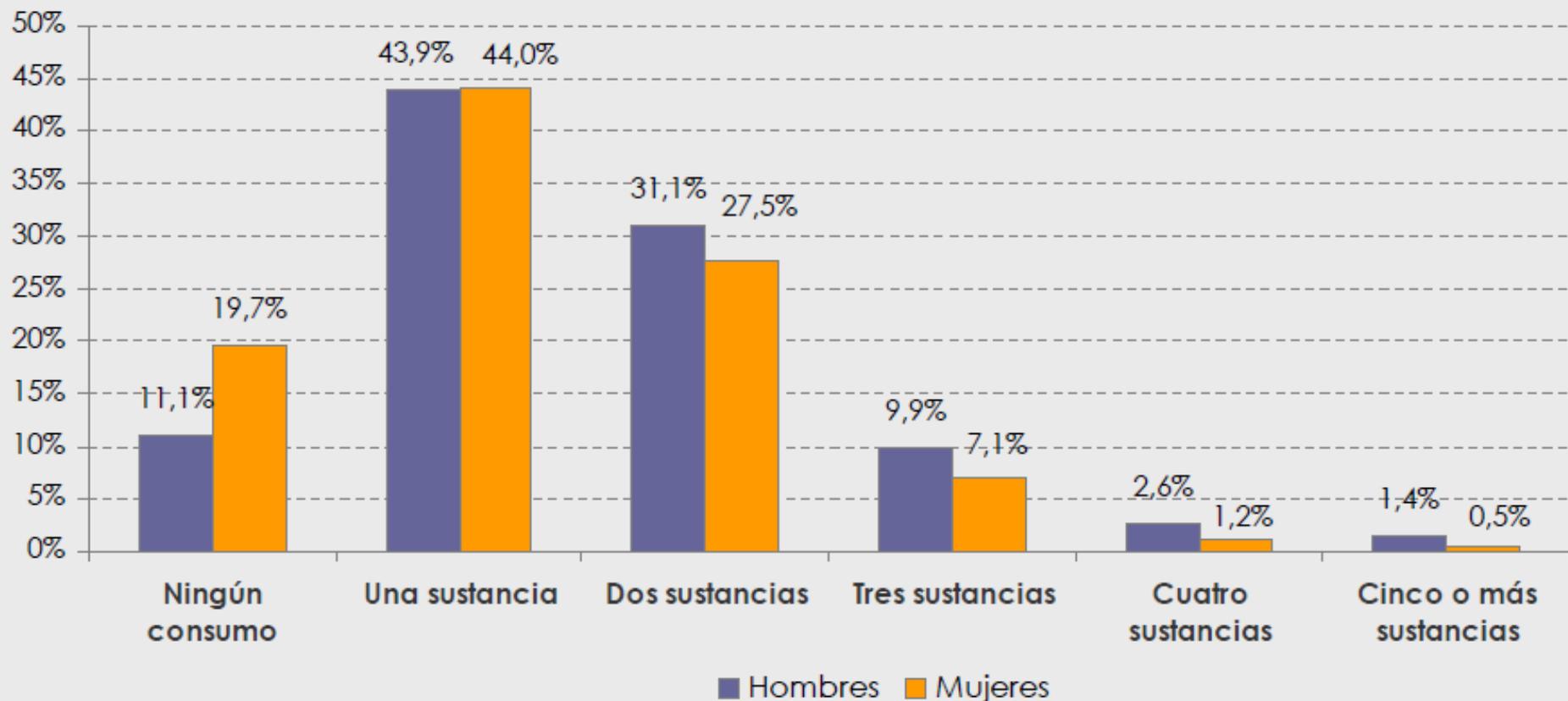
Madrid, 22 de enero de 2013

POLICONSUMO

de sustancias legales e ilegales



■ Ningún consumo ■ Una sustancia ■ Dos sustancias
■ Tres sustancias ■ Cuatro sustancias ■ Cinco o más sustancias







Nora Volkow es una de las mejores expertas en drogas a nivel mundial. Dirige el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas de Estados Unidos (NIDA). Fue la primera en utilizar neuroimágenes para investigar los cambios neuroquímicos en personas adictas.

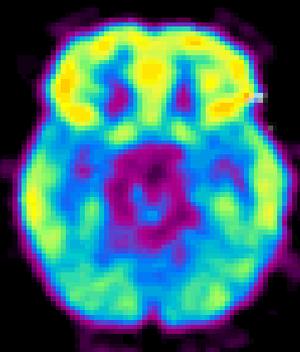
1. Su primer paso para ser liberado del poder de las adicciones es el admitir que usted es un adicto y que necesita ayuda.

**ASÍ
NO.**

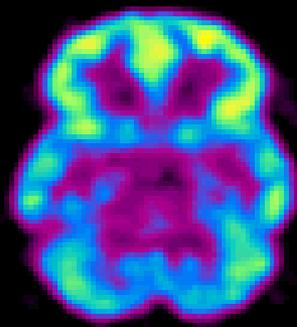
Adicción es como otras enfermedades

- ✓ Es prevenible.
- ✓ Es tratable.
- ✓ Cambia la biología.
- ✓ Si no se trata, puede ser de por vida.

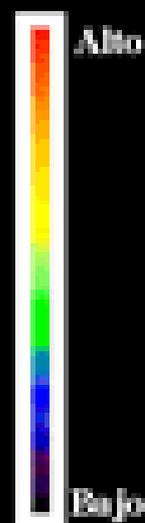
Metabolismo cerebral disminuido en
Consumidores de drogas



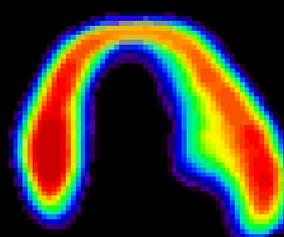
Cerebro sano



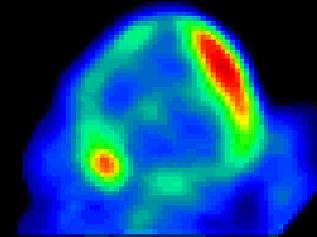
Cerebro enfermo/
usuario de cocaína



Metabolismo cardiaco
disminuido en *Paciente
con enfermedad cardiaca*

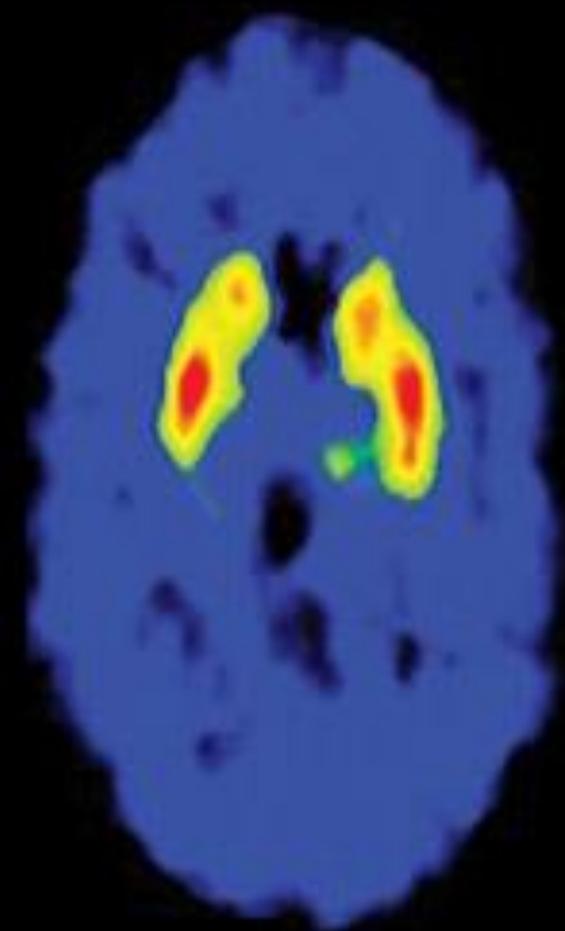


Corazón sano

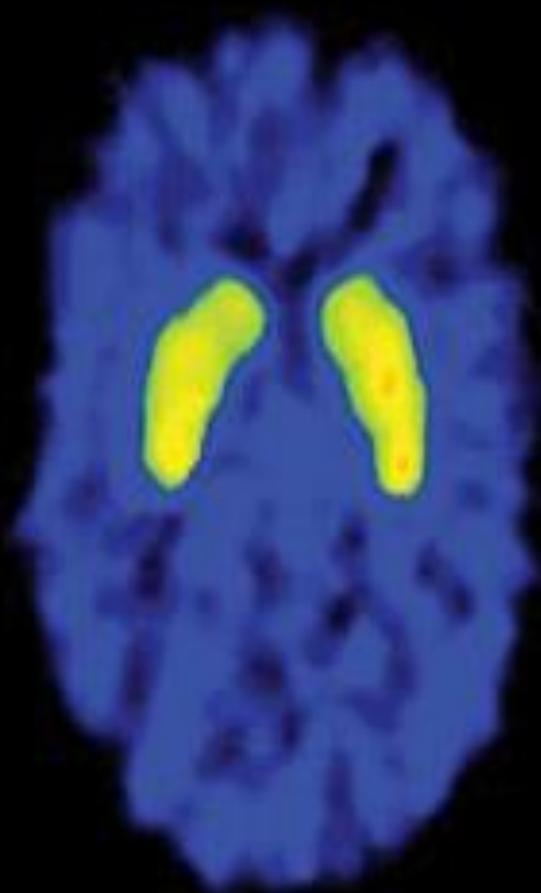


Corazón enfermo

*Investigación apoyada por NIDA dirigida a todos estos
componentes de la adicción*



Persona que no consume drogas



Cocainómano



Disponibilidad del receptor DA D2



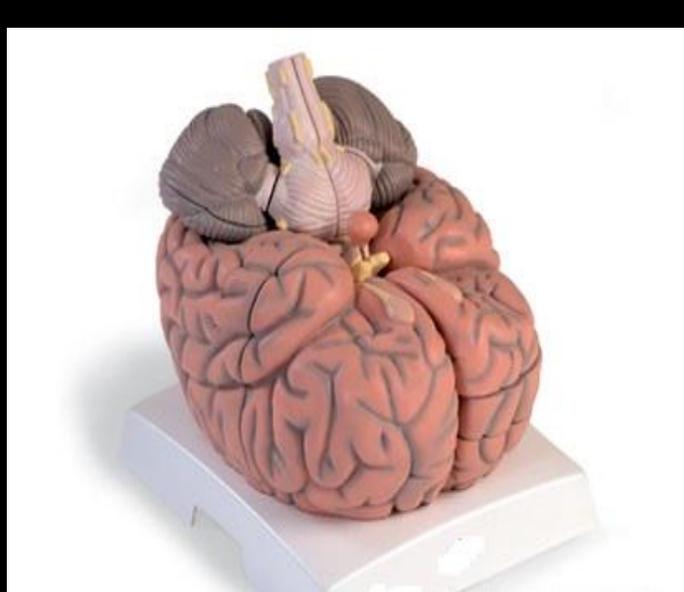
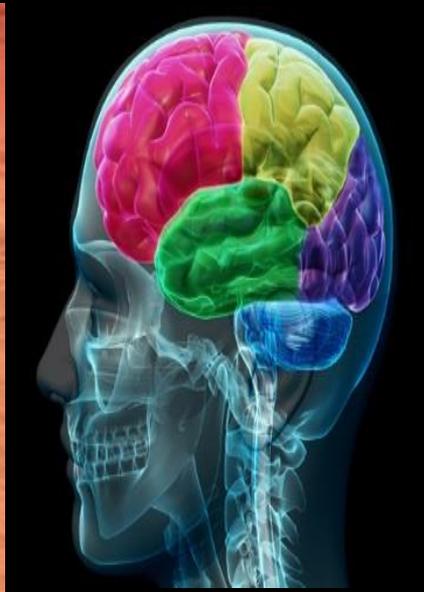
Drogas

5. Las neuronas:
un tesoro de 100.000
millones

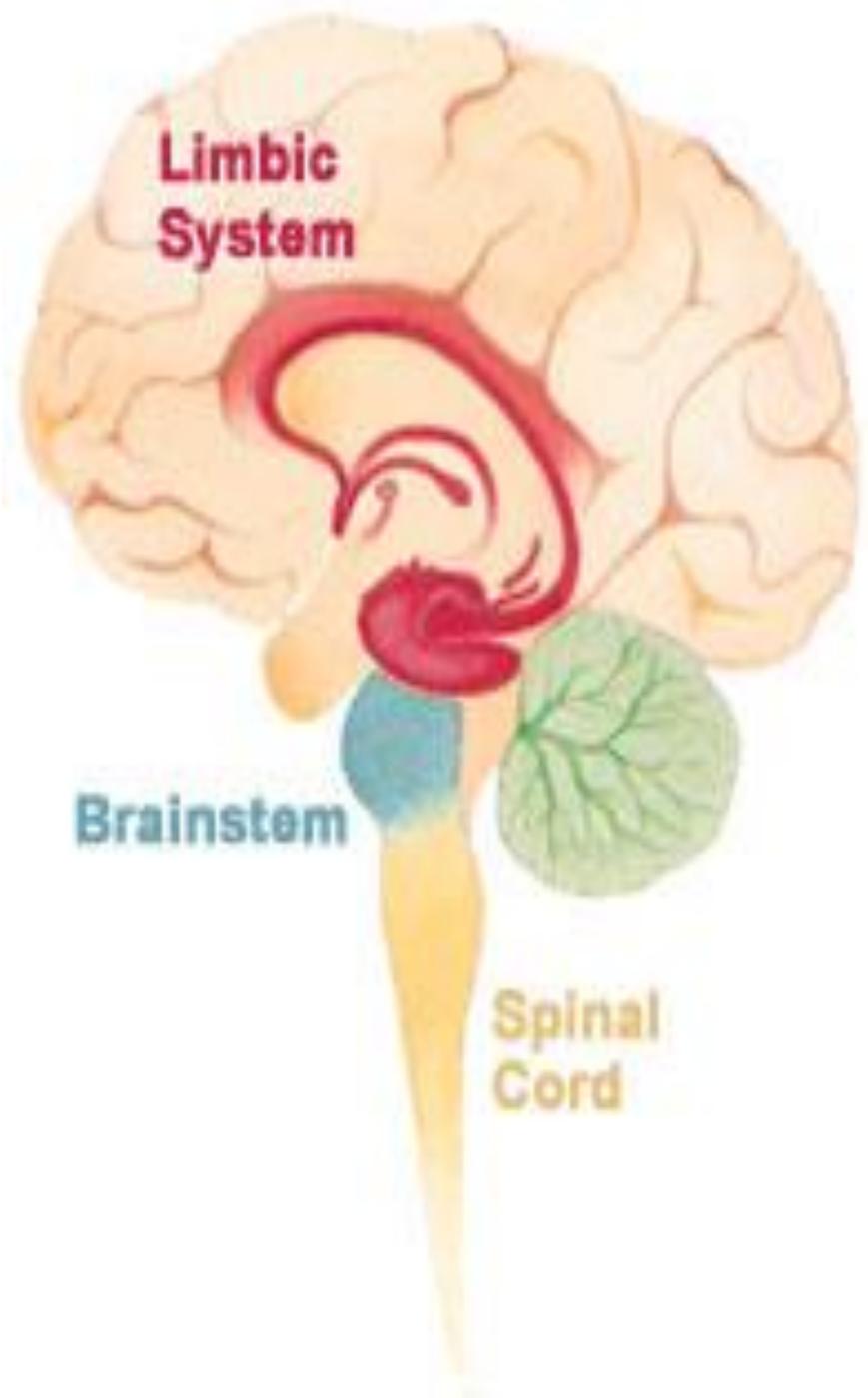




- 75% AGUA, CONSUME OXÍGENO, 25% CALORÍAS.
- 1.5 KG DE PESO
- 100.000.000 DE NEURONAS (1000KM EN FILA INDIA)
- LA ENERGÍA PODRÍA ENCENDER UNA BOMBILLA
- LA ACTIVIDAD POR LA NOCHE AUMENTA
- GENERAN QUÍMICA ENTRE LA UNIÓN, LA SINAPSIS
- EL TODO ES LA SUMA DE LAS PARTES
- ACTÚAN EN DIVERSAS ZONAS
- ESTÁ EQUILIBRADO
- ES MUY VULNERABLE AL CAMBIO
- LA ESCALA DE CONEXIONES ES UN MISTERIO
- NUEVA YORK Y CADA HABITANTE CON 10.000 TROZOS DE CUERDA, buscar unirse a cada persona diferente y haga la ciudad 1000 veces mayor. Cerebro.



Cerebral Cortex



PENSAMIENTOS IRRACIONALES



PRESTACIÓN DEL GRUPO

IMÁGENES DEL DESARROLLO DEL CEREBRO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES SALUDABLES (DE 5 A 20 AÑOS DE EDAD)

5 ← EDADES → 20



Diez preguntas para empezar la conversación con tus hijos:

1 ¿Cuando sales, te ofrecen drogas?
¿Quién te las ofrece?

2 Por televisión han dicho que cada vez hay más chicos y chicas que fuman al salir de clase.
¿En tu escuela también? ¿Qué te parece?

3 ...otra vez anuncios de accidentes de coche a causa del alcohol. A mí me preocupa cuando sales de noche... ¿Lo tenéis en cuenta?

4 Muchas veces las noticias que tratan de los jóvenes se relacionan con las drogas, el botellón...; Pero la juventud son muchas más cosas! ¿Tú qué dices?

5 ¿Crees que hay personas a las que no les afectan las drogas?

6 (a raíz de una noticia o de un programa de TV)
Con tus amigos del instituto, ¿habláis de drogas?, ¿os han dado alguna charla últimamente?

7 ¿Tienes amigos que ya fuman? Empiezas a probar porque queda bien y después...

8 Realmente la ley del tabaco está bien. Al menos las personas que no fuman no tienen que tragarse el humo de los demás. ¿Tú qué opinas?

9 El otro día salimos por la noche con tu padre y vimos a mucha gente "pasada de vueltas".
¿Cuando vosotros salís también hay ese ambiente?

10 Cuando todos tus amigos están de acuerdo en hacer algo y a ti no te apetece, ¿qué haces?

La cocaína cambia el funcionamiento de los genes en el cerebro, aseguran científicos

Más del 60% de quienes desarrollan psicosis han consumido cannabis o cocaína



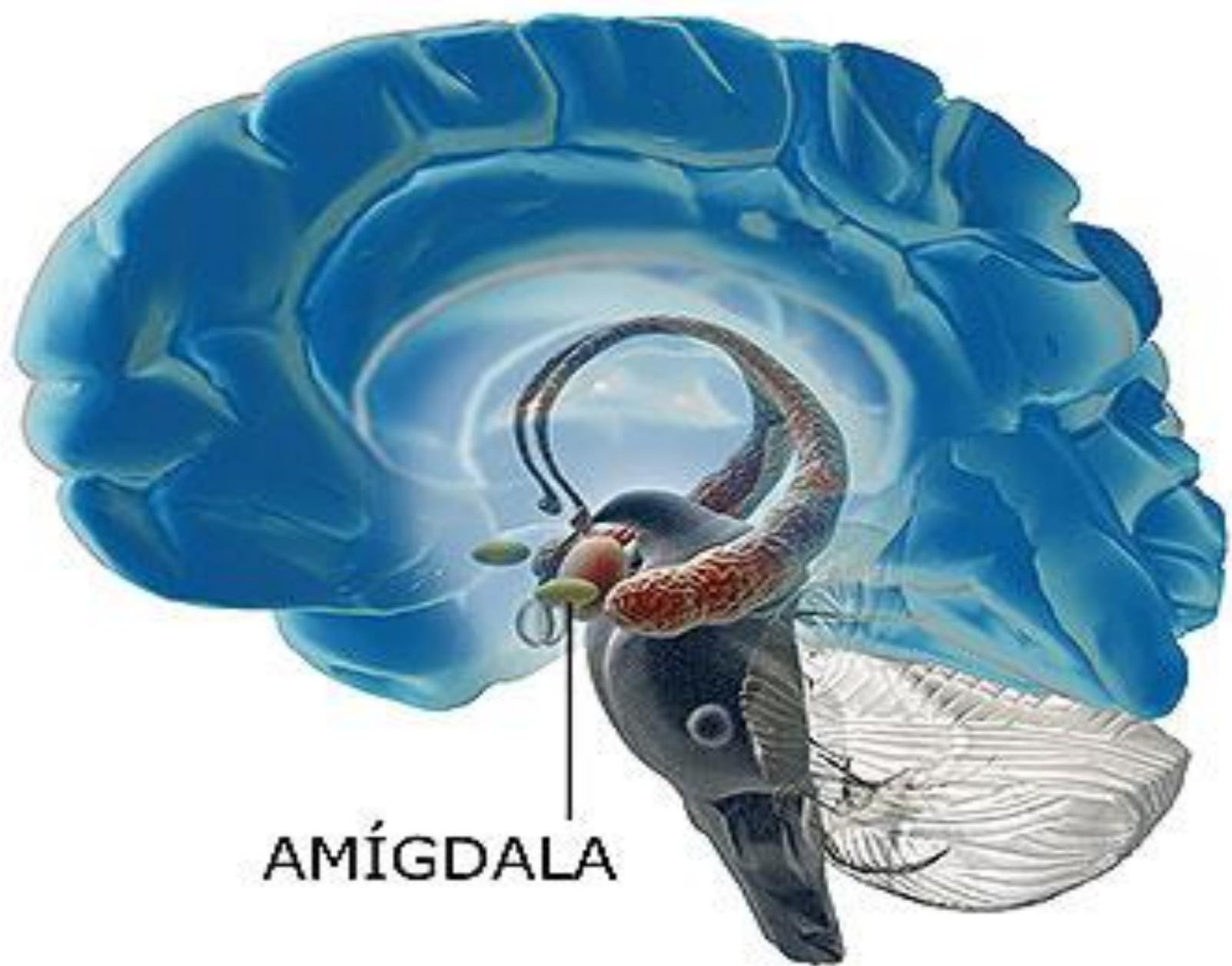
El acusado de matar a su madre en el Guinardó durante el juicio que se celebra en Barcelona. (Guido Manuilo/Efe)
(GUIDO MANUILO/EFE)

El número de mujeres drogadictas se multiplica por 4 en los últimos 10 años

Drogas

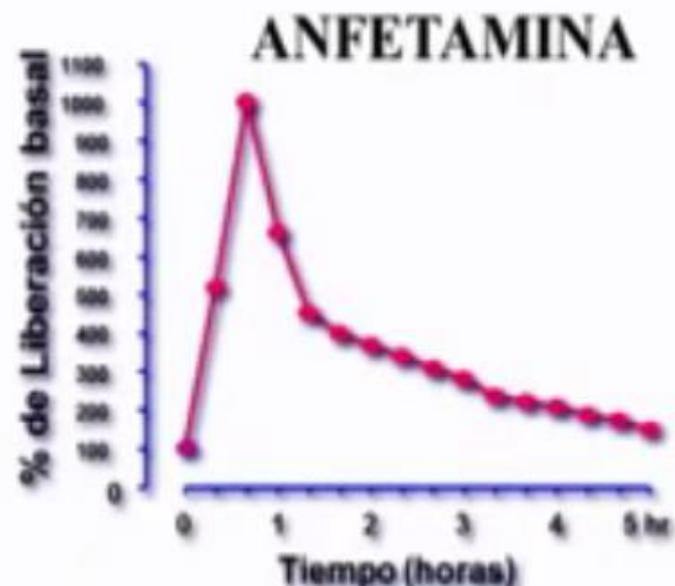
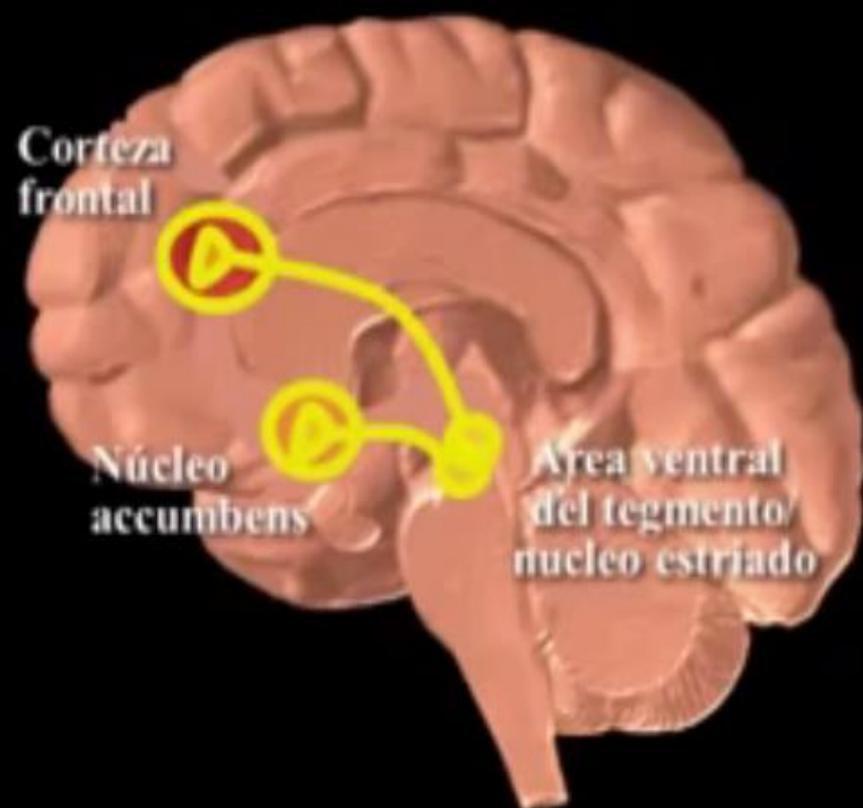
4. El sistema límbico: premio o castigo



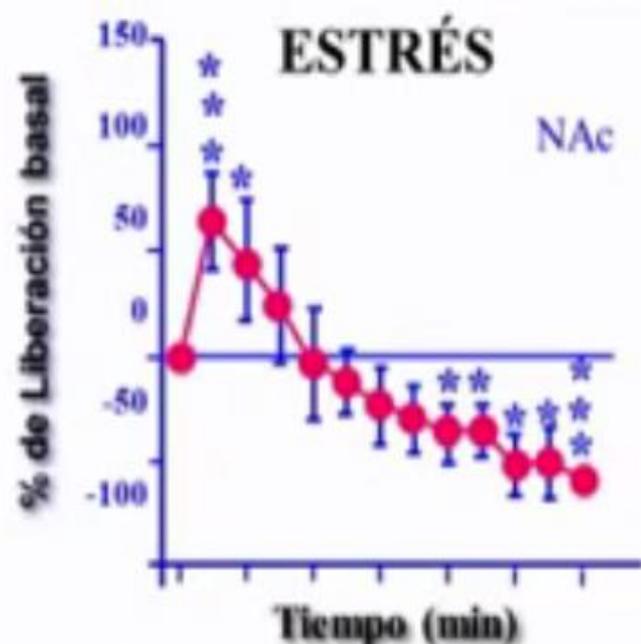


AMÍGDALA

Las drogas producen *adicción* porque aumentan la dopamina

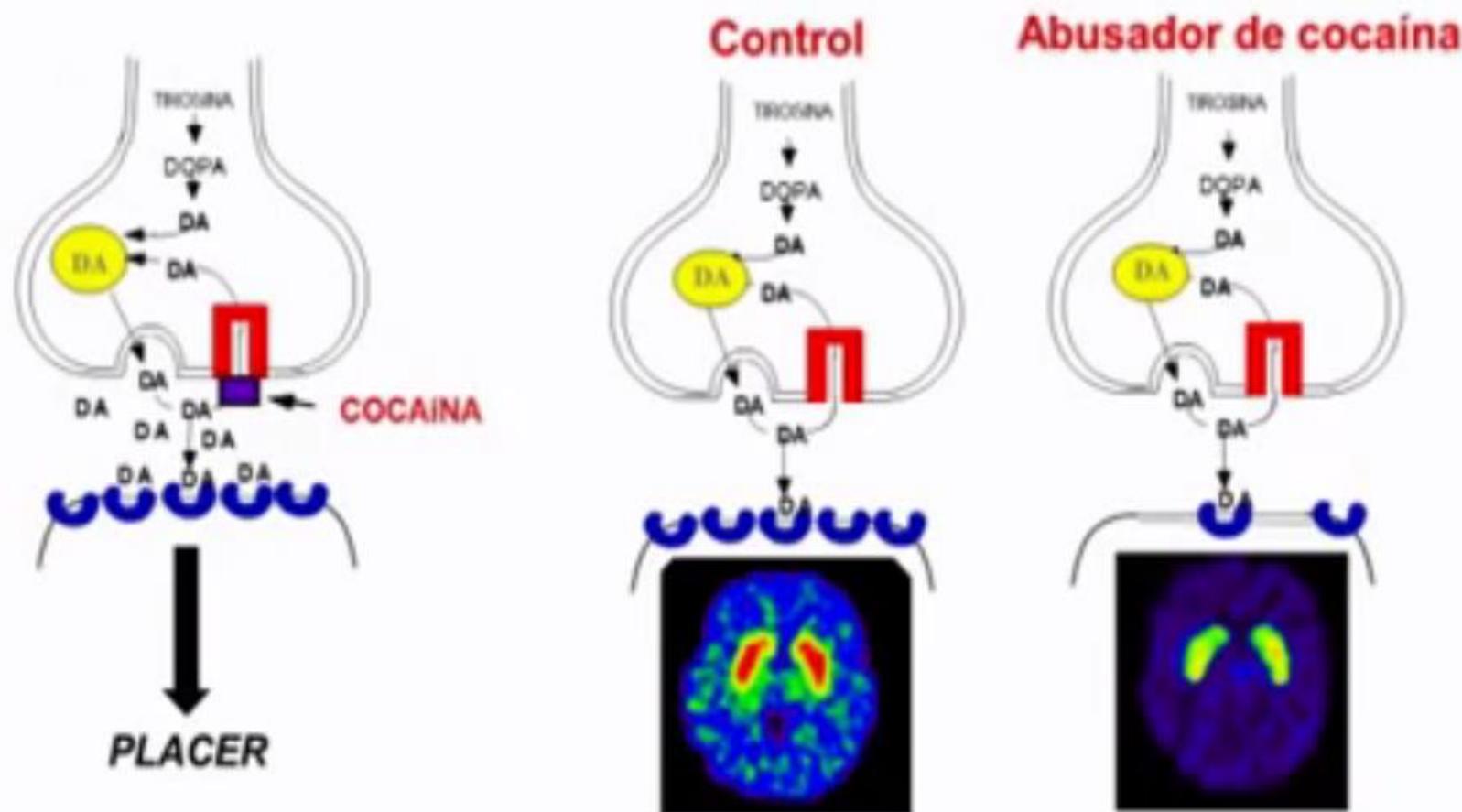


Di Chiara et al.



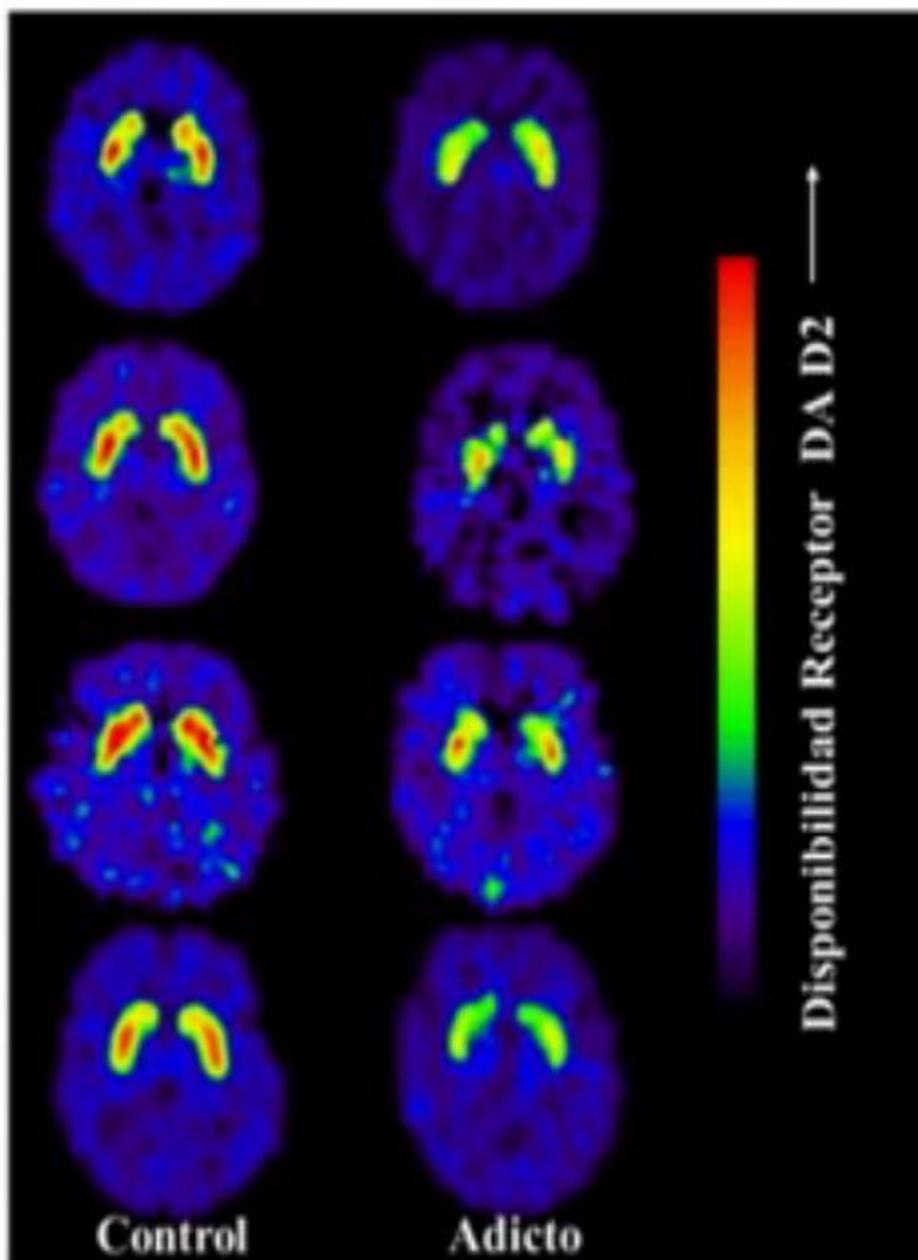
Fuente: Pascucci et al., Cereb Cortex 2007.

Uso *repetido* de las drogas debilita el sistema de la dopamina del cerebro



EL USO REPETIDO DE LA COCAÍNA U OTRAS DROGAS REDUCE LOS NIVELES DE LOS RECEPTORES D2 DE LA DOPAMINA

Los receptores D2 de la dopamina son bajos en adicción



No abusador de drogas



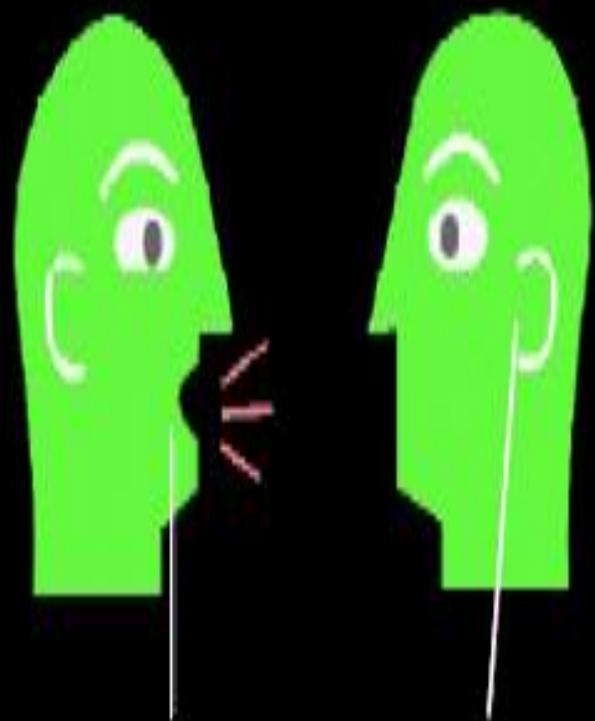
Abusador de drogas

Fuente: Adaptado de Volkow et al.,
Neurobiology of Learning and Memory 78: 610-624, 2002.

FACTORES DE RIESGO



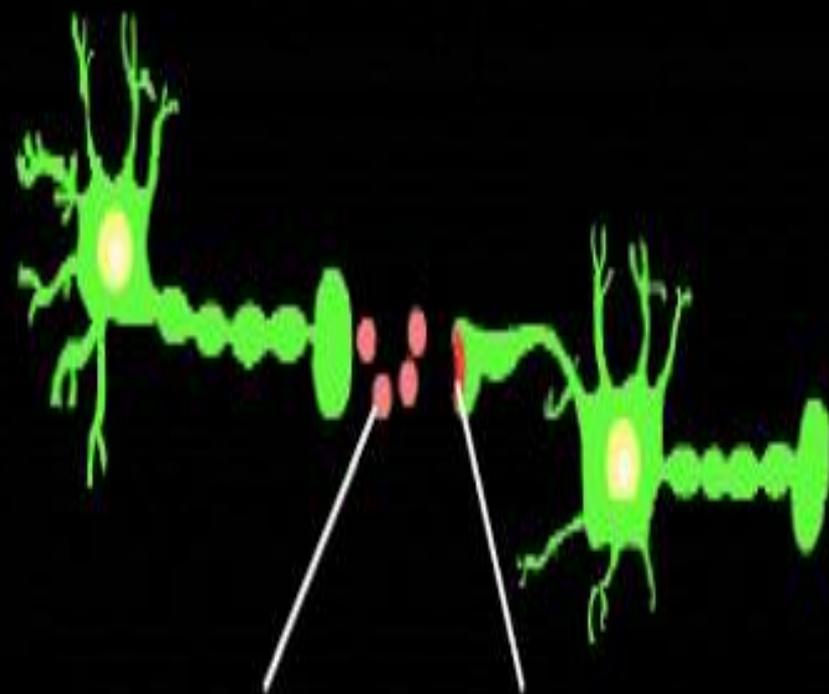
Así se comunican las personas



Transmisor

Receptor

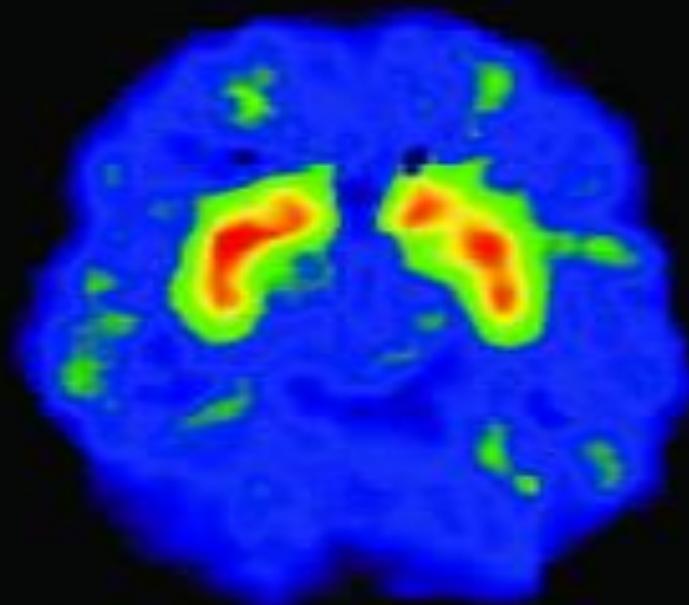
Así se comunican las células del cerebro



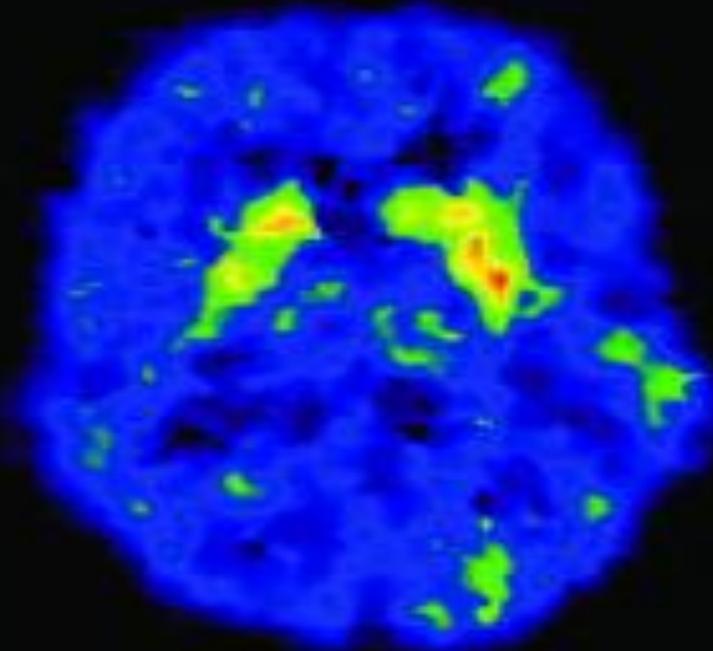
Neurotransmisor

Receptor

DISMINUCIÓN EN LA FUNCIÓN CEREBRAL EN UN ABUSADOR O UN USUARIO DE METANFETAMINA



Control saludable

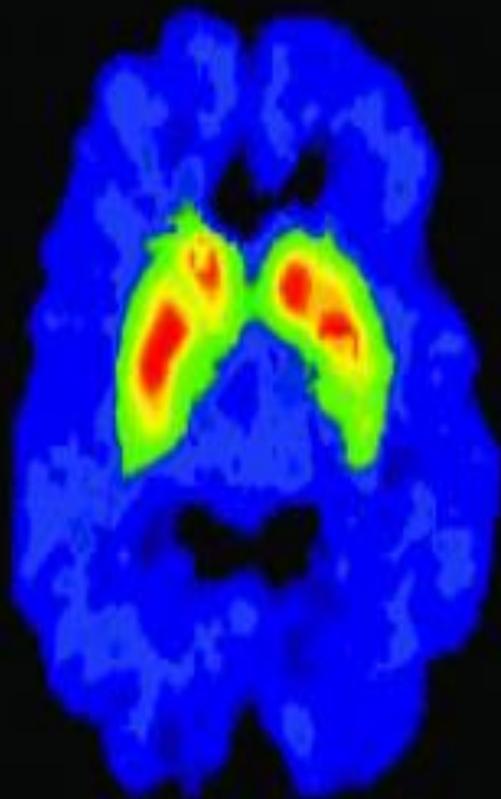


Drogadicto

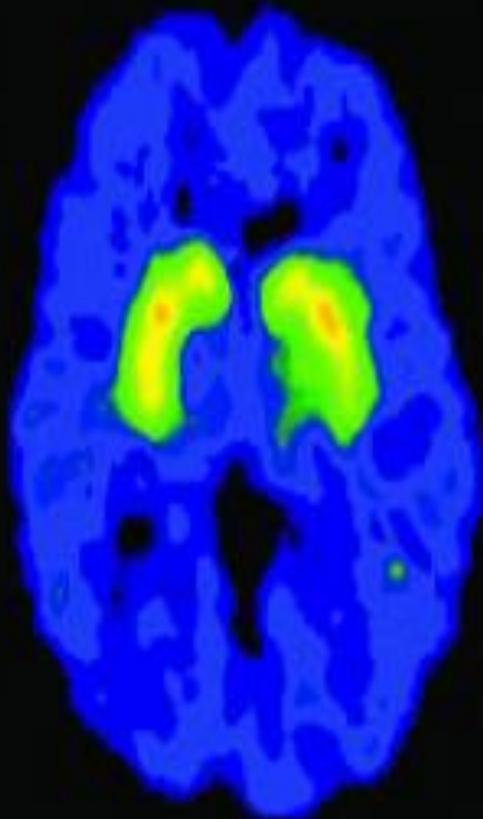
Las personas que abusan de la metanfetamina tienen una reducción significativa en los transportadores de dopamina.

Fuente: Am J Psychiatry 158:377-382. 2001.

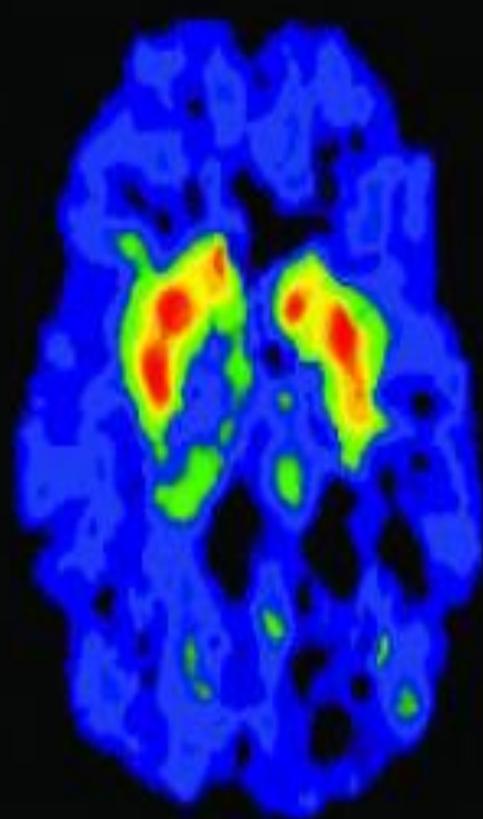
RECUPERACIÓN DE LA FUNCIÓN CEREBRAL DESPUÉS DE UNA ABSTINENCIA PROLONGADA



Control saludable

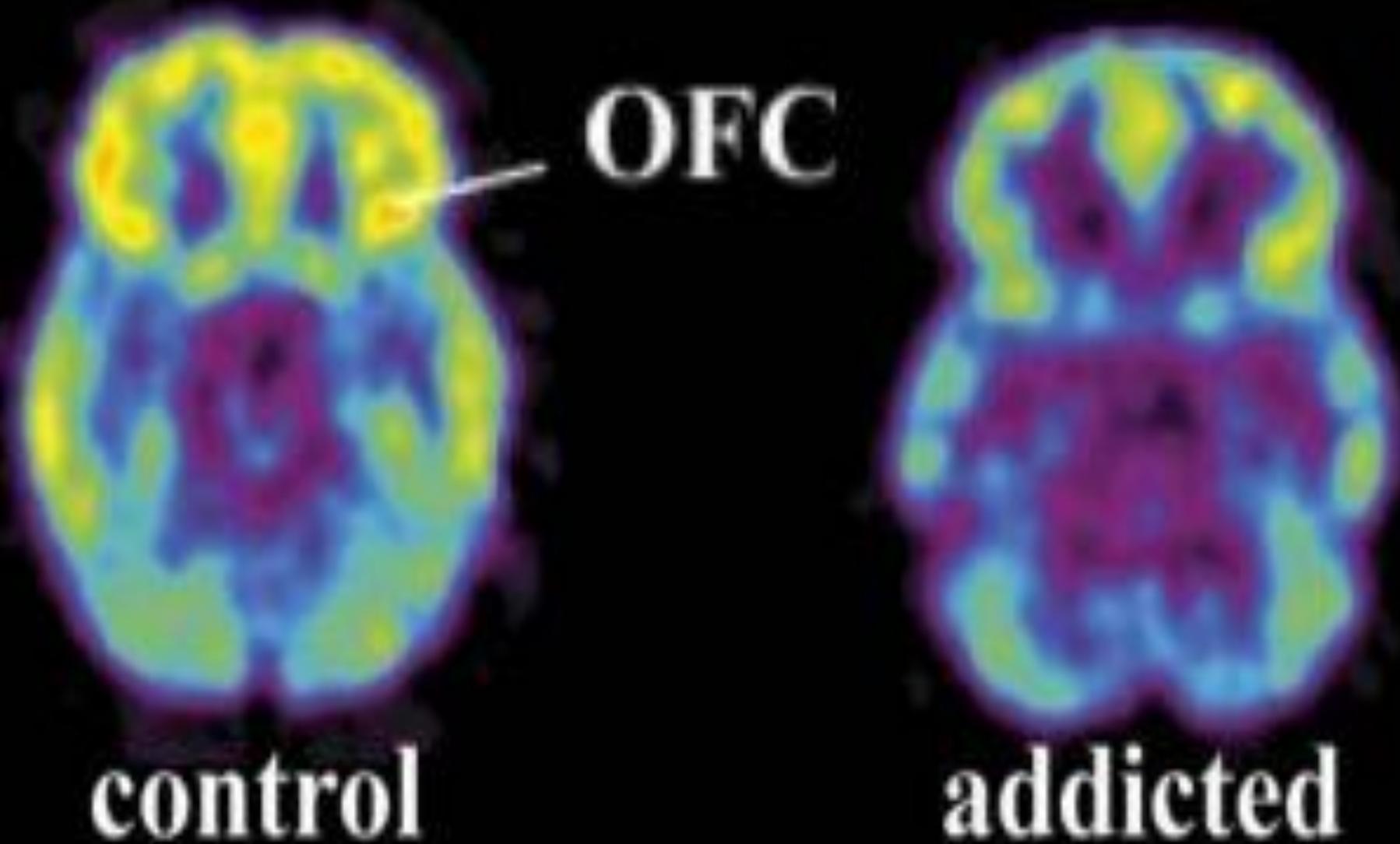


**Abusador de metanfetamina
1 mes de abstinencia**



**Abusador de metanfetamina
14 meses de abstinencia**

Brain glucose metabolism

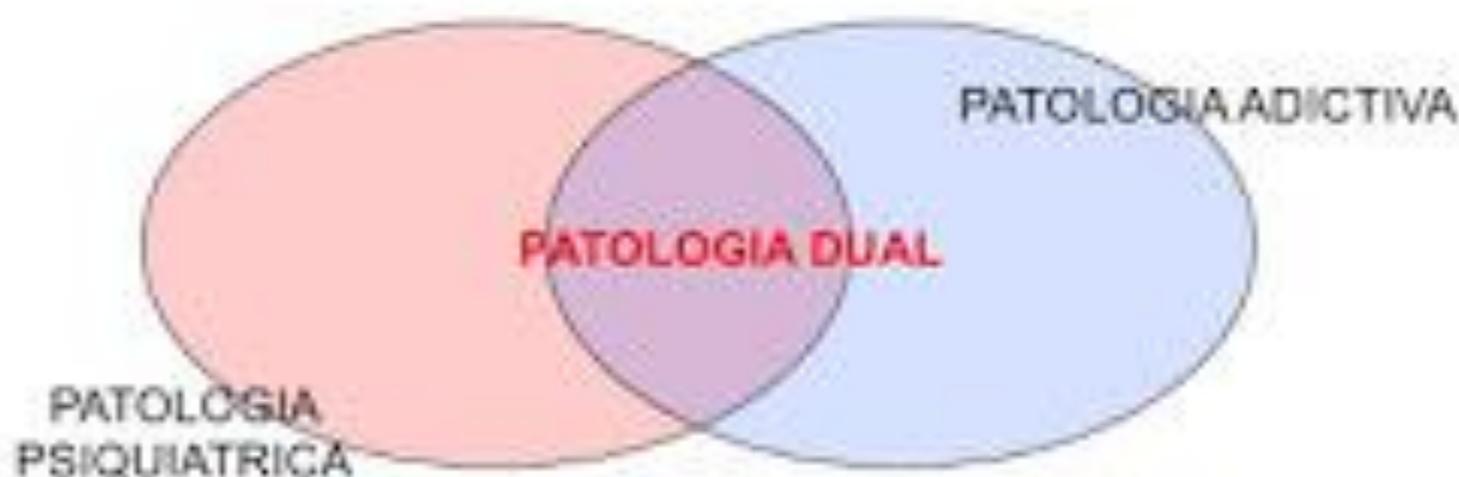


¿Por Que es Tan Dificil Dejar Las Drogas?

Introducción: Patología Dual

Término sin reconocimiento oficial

Trast. por consumo de sustancias + otro trast. psiquiátrico



COMORBILIDAD PSIQUIÁTRICA



ESTIMULO



DECISIÓN



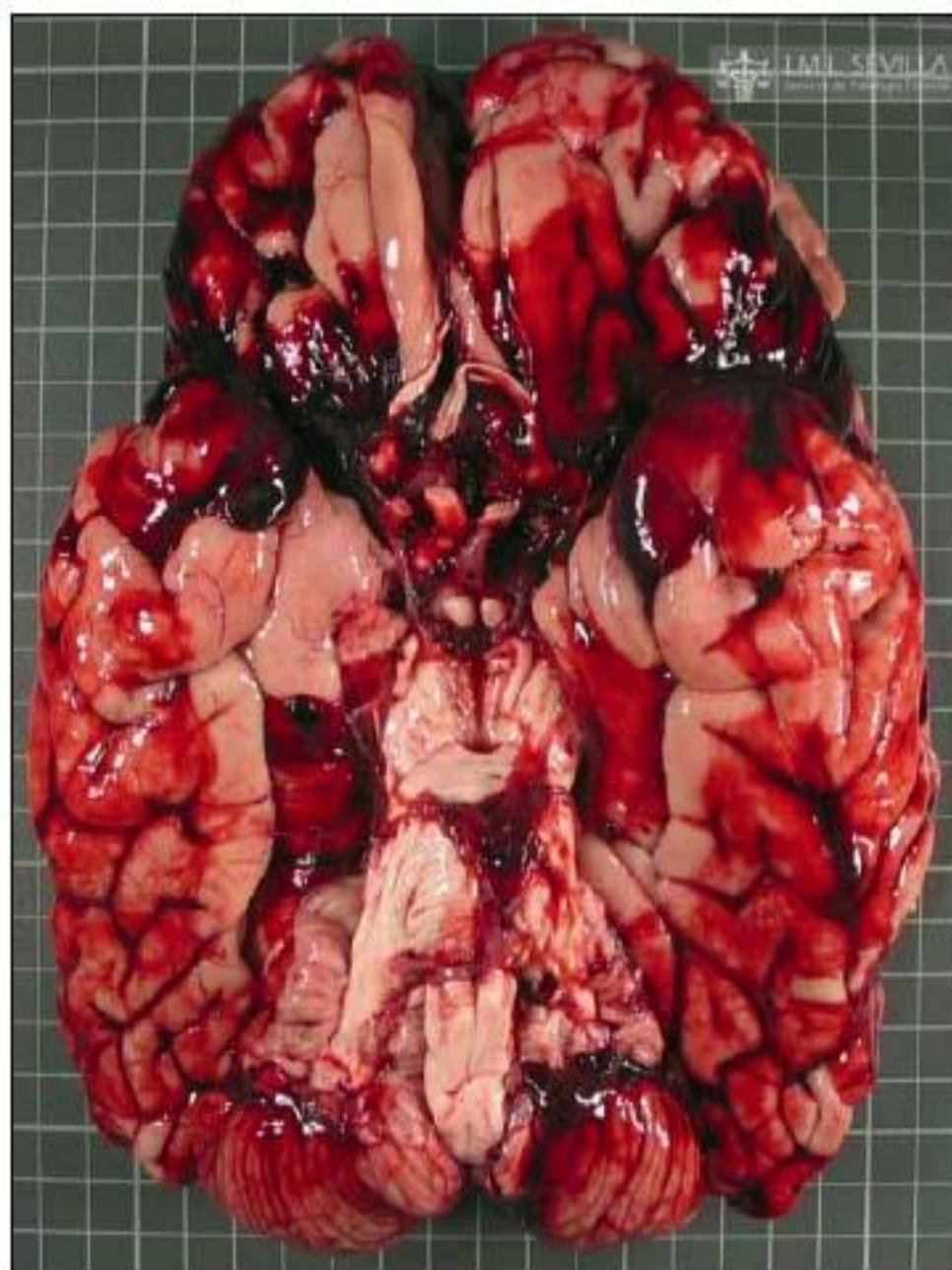
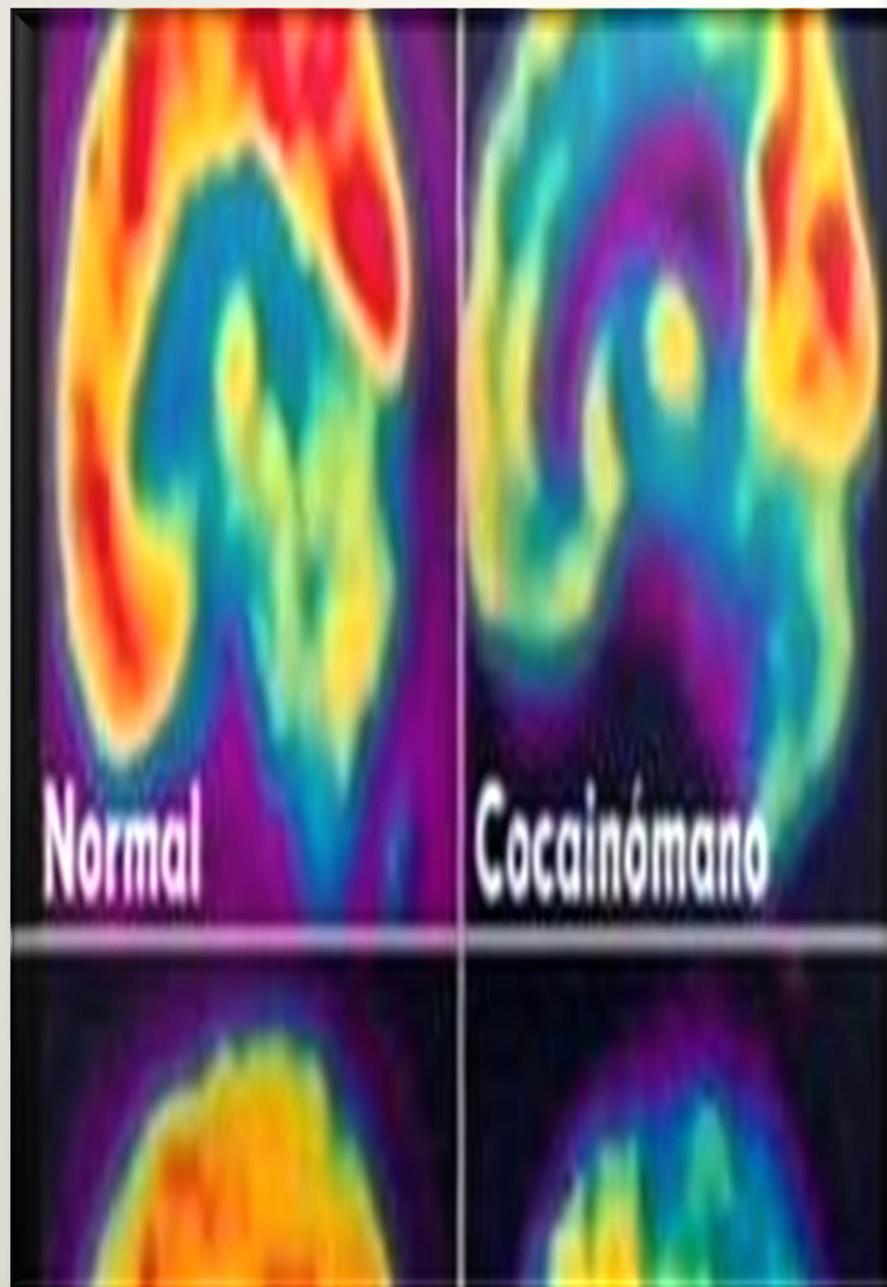


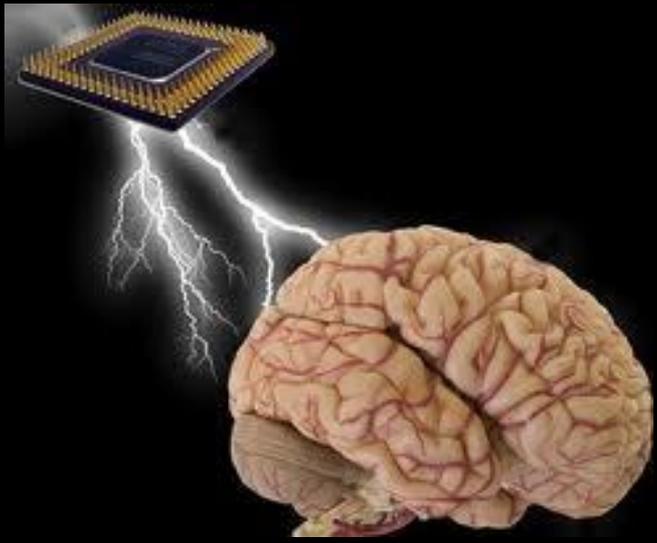
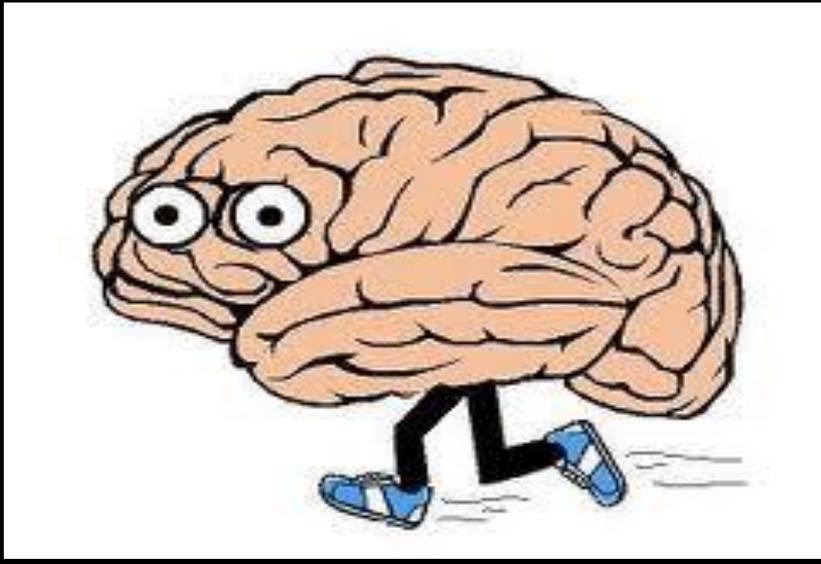
Figura 2.- Hemorragia subaracnoidea aguda que afecta a ambos hemisferios cerebrales, cerebelo, protuberancia y bulbo.

ALTERNATIVAS



Proverbios 22.3 (TLA)

“El que es inteligente ve el peligro y lo evita; el que es necio sigue adelante y sufre las consecuencias.”



Proverbios 14.12-13 (TLA)
¹² Hay cosas que hacemos que nos parecen correctas, pero que al fin de cuentas nos llevan a la tumba. ¹³ La mucha risa causa dolor; hay alegrías que acaban en tristeza.

Salmo 32.5 (TLA)
⁵ Pero te confesé mi pecado, y no oculté mi maldad. Me decidí a reconocer que había sido rebelde contigo, y tú, mi Dios, me perdonaste.

PREVENCIÓN:

culto familiar

tiempo libre

supervisión familiar

asertividad

drama social

diálogo temprano

conocedores de los riesgos

TRATAMIENTO

Familia

Equipo terapéutico

control de impulsos

problemas de conducta

ejercicios diarios

ejercicios psicológicos

estilo de vida

CURA

Alimentos ricos en triptófano
forma de vida

Patrón del adicto (mentira)

El inconsciente

Oxitocina (amor)

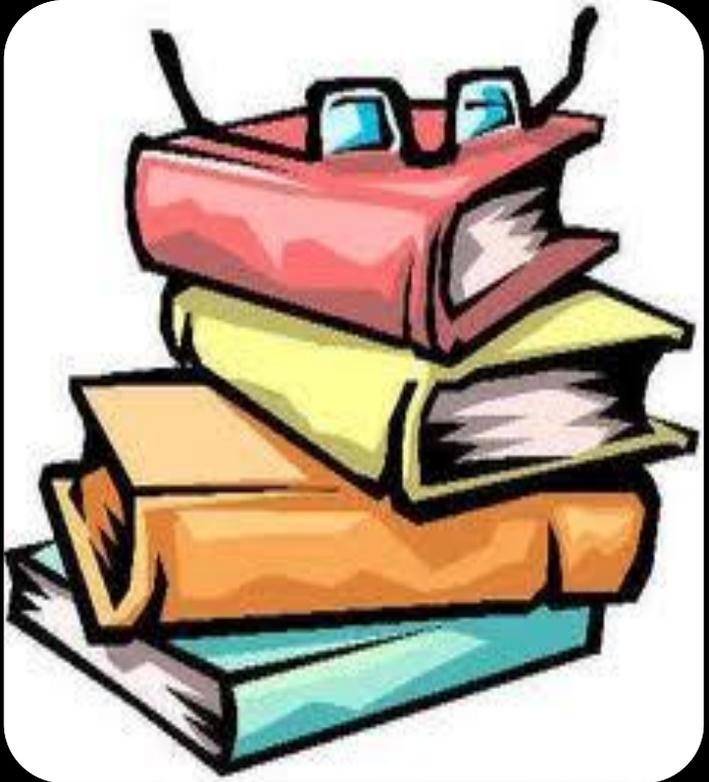
Vía mesolímbica

FIDELIDAD BÍBLICA



LEYES DE LA SALUD

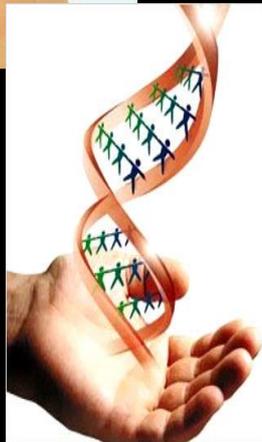
GARANTÍA DE ÉXITO



ESTRATEGIA

- 1.- QUERER NO ES PODER
- 2.- TRATAMIENTO ADAPTADO
- 3.- OBSESIÓN POR LA RECUPERACIÓN
- 4.- POTENCIAR LA FASE INICIAL
- 5.- CEREBRO SENSIBILIZADO
- 6.- CREER EN EL TRATAMIENTO
- 7.- TRATAMIENTO ESTRUCTURADO
- 8.- ABSTINENCIA TOTAL
- 9.- NUEVO ESTILO DE VIDA
- 10.- ESTRATEGIAS ESPECÍFICAS

Epigenética?



Haz inventario

Pr.4.23

de lo que almacenas en tu

corazón



olbi.ncosta



todo
está permitido,
pero no todo
te conviene

1co 10.23

Otra Onda
la radio nunca se rindió

GabiAcosta /copyright 2011 AllRights Reserved

CONFIANDO EN DIOS
PODEMOS PASAR LAS AGUAS
PROFUNDAS DE LA VIDA.



El murio por mi...

NO VIVIRIA POR EL



confía en RO.8.18 Dios



aún cuando tu vida te parece injusta...

Gabi.OCOSTA

ROMPIENDO

LAS



IGLESIA ADVENTISTA[®]
DEL SEPTIMO DIA



ADICCIONES

FAURA. Noviembre, 2014